



Dossier

Unidad de terapia en el agua

UNIDAD DE TERAPIA EN EL AGUA

Expertos en recuperar tu calidad de vida gracias a las propiedades del agua

El área clínica de rehabilitación de la Fundación Instituto San José apuesta por la Terapia en el Agua como un recurso terapéutico que aporta grandes beneficios. En estas intervenciones terapéuticas se combinan las propiedades físicas del medio acuático con técnicas de tratamiento específicas con el objetivo de mejorar y rehabilitar la funcionalidad que se ha visto comprometida.

¿QUÉ ES LA TERAPIA EN EL AGUA?

Técnicas y profesionales especializados

Es un tipo de intervención terapéutica en la que se combinan las propiedades mecánicas del medio acuático con técnicas de tratamiento específicas, con el objetivo de mejorar y rehabilitar la función que se ha perdido o se quiere mantener.

Se lleva a cabo en instalaciones diseñadas para este fin, y son profesionales sanitarios especializados en fisioterapia acuática los que la realizan y dirigen. Nuestros profesionales son expertos tanto en fisioterapia pediátrica como para adultos, con una dilatada experiencia en las áreas de neurología, traumatología, ortopedia, geriatría y reumatología.

Entre las técnicas de tratamiento específicas de Terapia Acuática destacamos el uso de las siguientes:

- Halliwick
- Water Specific Therapy
- Bad Ragaz Ring Method
- Ejercicio terapéutico
- Ai-chi clínico
- Terapia manual

UNIDAD DE TERAPIA EN EL AGUA

Una piscina diferente

Nuestra Unidad de Terapia en el Agua se encuentra en el edificio 13 del complejo hospitalario de la Fundación Instituto San José, y su diseño está pensado específicamente para las actividades terapéuticas que en ella se llevan a cabo. Para ello contamos con:

- Vaso terapéutico de 140m² con profundidad de 1,30m y una zona baja de 0,90m.
- Temperatura del agua de 32,5°C
- Vestuarios adaptados y rampa de acceso a la piscina con barandillas.
- Sillas de ruedas acuáticas y material auxiliar de flotación y resistencia.



BENEFICIOS DE LA TERAPIA ACUÁTICA

El medio acuático como herramienta terapéutica

Tanto en la práctica clínica como en la evidencia científica, que cada vez es mayor, se observan los siguientes beneficios derivados de las propiedades del medio acuático, sumadas a las técnicas de intervención específicas:

SOBRE LAS ESTRUCTURAS Y FUNCIONES CORPORALES: mejora de la movilidad y estabilidad de las articulaciones, mayor potencia y fuerza muscular, más flexibilidad y elasticidad del tejido conectivo, mejora de la coordinación, el equilibrio y la propiocepción, menor percepción del dolor, mejora de las funciones sensoriales, respiratorias y mentales (memoria, atención y funciones cognitivas, entre otras.

SOBRE LAS ACTIVIDADES Y PARTICIPACIÓN: mejora de la marcha con obstáculos, mayor utilización del centro de gravedad para mantener una postura, control de ejes de movimiento útiles para realizar transferencias, adquisición de habilidades acuáticas, mayor autoestima, mejora en las funciones de autocuidado y las relaciones interpersonales.

PERFIL DEL PACIENTE

PERSONAS CON PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS Y ORTOPÉDICAS:

La terapia acuática permite una recuperación precoz de la función perdida con menor impacto y mayor descarga para las articulaciones.

PERSONAS CON PATOLOGÍA NEUROLÓGICA:

La terapia en el agua favorece la normalización del tono muscular y el control postural, revirtiendo en la calidad de vida del paciente.

PEDIATRÍA:

A través del juego como recurso terapéutico los pacientes pediátricos encuentran la terapia acuática como una de sus preferidas.

PACIENTES CLÍNICAMENTE FRÁGILES:

Ser portador de traqueostomía, ventilación mecánica, oxigenoterapia, o tener incontinencia, no son contraindicaciones para realizar terapia acuática. La implicación de los profesionales en conjunto con la familia, es clave en estos casos.

PERSONAS CON DISCAPACIDAD: física, intelectual o sensorial.

POBLACIÓN GERIÁTRICA:

Contamos con el programa de prevención de caídas para minimizar el riesgo y sus consecuencias, y el programa de ejercicio terapéutico con el objetivo de mantener las funciones que se ven comprometidas por el envejecimiento

PACIENTES ONCOLÓGICOS: La terapia acuática adaptada al estado de salud del paciente es una opción que proporciona un soporte de confianza en el movimiento.

PROGRAMAS TERAPÉUTICOS GRUPALES:

Programas de salud

Programas terapéuticos desarrollados en grupo, y con frecuencia semanal, para abordar necesidades específicas.

Escuela de espalda

Dirigida a todas aquellas personas con problemas de espalda derivados de su actividad profesional y/o de una mala actitud postural.

Los objetivos del programa son: Enseñar los mecanismos más idóneos para la protección y el cuidado de la espalda, aliviar sintomatología frecuente como es el dolor y la rigidez y evitar recaídas.

Ai-chi Terapéutico

Técnica de intervención acuática que combina la respiración con movimientos amplios y fluidos, realizados en secuencias progresivas de menor a mayor dificultad. Es especialmente útil en los procesos de rehabilitación tanto de patologías crónicas, como subagudas en las áreas de neurología y traumatología y ortopedia, sin olvidarnos del aspecto preventivo, por ejemplo, en la prevención de caídas, y como parte de un envejecimiento activo en grupos de población mayor de 65 años.

Prevención de caídas

Dirigido a todas las personas que, o bien por el propio envejecimiento, o por enfermedades neurológicas y/o traumatológicas tienen comprometido el equilibrio suponiendo un alto riesgo de caídas, con sus nefastas consecuencias.

Ejercicio terapéutico

Orientado sobre todo a pacientes crónicos, ya sean neurológicos, traumatológicos o reumatológicos. El objetivo es mantener sobre todo las funciones, y aliviar la sintomatología que acompaña a estas enfermedades,.



TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS:

Sesiones individuales adaptadas a cada necesidad

Pediatría

Sesiones de 30 min de duración en las que el fisioterapeuta aplica las técnicas de tratamiento apropiadas para la consecución de objetivos terapéuticos del desarrollo motor del niño.

Neurología adultos

Sesiones de 45 min en las que abordamos patologías como el daño cerebral adquirido, enfermedades neurodegenerativas y Parkinson, entre otras.

Traumatología y Ortopedia

Sesiones de 45 min que van orientadas fundamentalmente a afecciones subagudas y/o postquirúrgicas. Garantizan una rehabilitación precoz.

Geriatria

Sesiones de 45 min con el objetivo de promover un envejecimiento activo.

Bienestar

Sesiones de 45 minutos en la que el fisioterapeuta realiza técnicas manuales de tratamiento para combatir las dolencias ocasionadas por los malos hábitos de postura, la sobrecarga muscular o cualquier patología que nos ocasiona tensión muscular, provocando restricción de movimiento y dolor.



HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

Somos especialistas en Rehabilitación

El Hospital Fundación San José es un hospital de media estancia **referente en rehabilitación neurológica y funcional** en la Comunidad de Madrid; fundado en 1899 y gestionado desde sus orígenes por la Orden Hospitalaria San Juan de Dios.

Nuestras instalaciones, de más de 110.000 metros cuadrados entre jardines y edificación, se encuentran en medio de un envidiable marco natural: el Pinar de San José. Esta ubicación, junto a la distribución de los edificios por unidades independientes, hace que la estancia del paciente sea mucho más agradable y que favorezca el proceso de rehabilitación.

ANEXO: TARIFAS 2026

Tarifas sesiones individuales y grupales

ACTIVIDADES	Precio mensual	
TTOS.GRUPALES AMBULATORIOS	1 Ses./Semana	2 Ses./Semana
ALTERACIONES NEUROLÓGICAS	186,20 €	372,35 €
AFECC. TRAUMA Y ORTOPEDIA	173,00 €	345,90 €
PREVENCIÓN Y MANTENIMIENTO ≥ 65 AÑOS	93,00 €	
AI-CHI. Relajación activa.	115,30 €	
ESCUELA DE ESPALDA	115,30 €	
TTOS.INDIVIDUALES AMBULATORIOS	1 Ses./Semana	2 Ses./Semana
AFECC. TRAUMA Y ORTOPEDIA INDIVIDUAL	230,60 €	461,20 €
ALTERACIONES NEUROLÓGICAS	243,85 €	487,70 €
INFANTIL (0-16 AÑOS)	173,00 €	345,95 €
TERAPIA ACUÁTICA INDIVIDUAL ADULTOS	70 €/ sesión	
PACIENTES HOSPITALIZADOS	1 Ses./Semana	2 Ses./Semana
AFECC. TRAUMA Y ORTOPÉDICAS INDIVIDUAL	168,25 €	336,50 €
ALTERACIONES NEUROLÓGICAS INDIVIDUAL	182,70 €	365,40 €
PROGRAMAS SOCIALES FISJ. INDIVIDUAL	113,65 €	227,25 €
PROGRAMAS SOCIALES FISJ. GRUPOS	85,40 €	170,70 €

Alquiler de instalaciones

Somos conscientes de los beneficios que reporta el medio acuático sobre la salud, y de la no existencia de instalaciones adecuadas para tratamientos y formación de nuevos profesionales sanitarios, por ello nuestras instalaciones se pueden alquilar para sesiones individuales, sesiones grupales o cursos de formación para profesionales sanitarios.



Si tiene cualquier duda o necesita más información póngase en contacto con nuestro **Servicio de Admisión: 915080140.**