

# BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ



## LA NAVIDAD EN LA FUNDACIÓN: COLOR, LUZ Y ESPERANZA



Para dar comienzo a los festejos de la Navidad a mediados de diciembre realizamos nuestro tradicional encendido y decoración del árbol. Una vez más, lo hicimos acompañados por los Bomberos Madrid y los distintos cuerpos y fuerzas de seguridad, que acudieron al evento gracias a la colaboración de Asociación Sonrisas. Pacientes, familias, alumnos, voluntarios y colaboradores pudieron disfrutar de una mañana llena de magia, deseos, espuma, regalos, y dulces navideños elaborados por los estudiantes de nuestro PPME de Cocina.



## CONCURSO BELENES, POSTALES Y DECORACIÓN NAVIDEÑA

Tras el encendido del árbol las unidades se engalanaron para participar en los diferentes concursos navideños que organizamos en el Centro. En esta ocasión los ganadores fueron:

### CONCURSO DE BELENES

- Primer premio: DCSC San Juan de Dios "Coser y bordar, llegó la Navidad"
- Segundo premio: San Camilo "El pueblo de la magia"
- Tercer premio: CDD. Intelectual "Belén boreal del universo"

### CONCURSO DE DECORACIÓN NAVIDEÑA

San Rafael: "Camino de luces y alegría, el bosque animado"



Además de los concursos por unidades, también realizamos el concurso de postales navideñas, que este año tuvo los siguientes ganadores:

Primer premio categoría adultos: Ángeles Feito

Primer premio categoría juvenil: Juan Carlos Fuentes (Centro de día de PD. Física)

Primer premio categoría infantil: Grupo EBO 3

Gracias a todas las personas participantes en los concursos por hacer que el espíritu navideño inunde cada rincón del Hospital.



## MÚSICA EN NAVIDAD

Durante el mes de diciembre también hemos podido disfrutar de varias actuaciones musicales gracias a la generosidad de distintos coros y sus componentes.

En primer lugar recibimos al coro de la Asociación Cultural y Solidaria 'Alma Libre', integrada casi en su totalidad por personas con discapacidad visual grave, y unos días después a los integrantes del coro 'Con Ton y Son'. Junto a ambos grupos pudimos cantar temas conocidos e incluso algunos asistentes se animaron a bailar al ritmo de la música.

Por último, el grupo de jóvenes de la parroquia Santa Maravillas de Jesús 'Sembradores de Estrellas' recorrió las distintas unidades de la Fundación, compartiendo villancicos y alegría. Esta visita siempre representa un auténtico testimonio del mensaje de la Navidad y un momento de comunión que fortalece los vínculos entre la comunidad parroquial y la institución.

Desde la Fundación queremos agradecer al párroco y a los feligreses de la parroquia Santa Maravillas de Jesús su generosa colaboración para seguir llevando luz y esperanza a nuestros pacientes.



## INCORPORACIÓN NUEVO DIRECTOR GERENTE

Don Jose Manuel Castellano Delgado es, desde hace una semanas, el nuevo Director Gerente de la Fundación, incorporándose al equipo de dirección con el fin de consolidar nuestros procesos organizativos y avanzar en una gestión moderna, profesional y orientada al futuro. Además, gracias a las diferentes celebraciones acontecidas con motivo de la Navidad ya ha podido saludar y conocer a muchos colaboradores, usuarios y pacientes, y pronto visitará las diferentes unidades y programas de nuestro centro.



## PARTICIPAMOS EN EL LIBRO ESPECIAL DE ISANIDAD SOBRE DISCAPACIDAD

El pasado 26 de noviembre, en la sede central de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios (OHSJD) en Madrid se presentó el especial de iSanidad dedicado a reflexionar sobre la pregunta: "¿Cómo afronta el sistema sanitario la atención a las personas con discapacidad?", en el que ha colaborado nuestro director médico, el Dr. Eduardo Llamazares.

La jornada de presentación reunió a diversos profesionales del ámbito social y sanitario, con el objetivo de analizar los retos y avances en la atención a la discapacidad física, intelectual y la derivada del envejecimiento, e incluyó un coloquio en el que participó Pascal Ramos, director pedagógico del Área de Discapacidad Intelectual de la Fundación.

En dicho coloquio debatieron sobre las barreras que encuentran las personas con discapacidad intelectual al acceder al sistema sanitario, las necesidades de los profesionales para ofrecer una atención inclusiva y de calidad, o las demandas no cubiertas que expresan hoy las personas con discapacidad. Durante su intervención, Pascal Ramos destacó que la formación de los profesionales en áreas como la comunicación con los pacientes con grandes necesidades de apoyo es esencial para avanzar hacia una atención verdaderamente inclusiva.



## ÉXITO DE LAS ACTIVIDADES SOLIDARIAS

En el último trimestre del año 2025 se desarrollaron varios eventos solidarios en la Fundación gracias a los cuales se han logrado más de 14.500€, que serán destinados a diversos proyectos sociales de la Fundación dirigidos a apoyar a los más vulnerables. Gracias a todos los participantes, donantes y colaboradores por su generosa colaboración.



## VISITAS OFICIALES A NUESTRA INSTITUCIÓN

A finales del mes de noviembre una delegación del Rotary Club Castilla - Puerta del Sol realizó una visita a la Fundación para conocer de primera mano nuestros programas asistenciales. En primer lugar visitaron la Unidad de Terapia en el agua, donde pudieron valorar la importancia y beneficios de las terapias en el medio acuático a través del programa transdisciplinar POSEIDÓN; y seguidamente visitaron las instalaciones del colegio de educación especial donde pudieron conocer dos nuevos proyectos: la sala de estimulación digital con experiencias inmersivas gracias al proyecto “Regulación sensorial, emocional y comunicación para la participación de niños con discapacidad y sus familias”, y el proyecto “Patios Inclusivos, Patios divertidos” cuyo objetivo es fomentar el ocio inclusivo y activo de los menores con diversidad funcional gravemente afectados.

La visita continuó en las instalaciones de atención temprana y rehabilitación infantil, para finalizar con un almuerzo preparado por los alumnos del PPME de Operaciones Básicas de Cocina, como muestra de aprendizaje práctico, compromiso comunitario y desarrollo de habilidades que fortalecen tanto su formación profesional como su aporte social.

En ese mismo mes, la Unidad de Atención Temprana también recibió la visita de un grupo de orientadoras del distrito de Carabanchel para conocer cómo trabajamos en esta unidad y el resto de dispositivos con los que contamos.

Un paso más en el trabajo colaborativo con las instituciones y recursos sociales y educativos de la zona.



## ANUNCIO DE NAVIDAD SJD 2025

La campaña de Navidad 2025 de la Orden Hospitalaria San Juan de Dios ha contado con un reparto de “actrices y actores” de lujo: personas atendidas en nuestros centros y trabajadores de la Orden, entre las que se encontraba Cristina, una de nuestras compañeras del área de Terapia Ocupacional. ¿Quieres ver el resultado? Dale al play.



## ‘UN AMOR SIN MEDIDA’ LLEGA A NUESTRO ESCENARIO

El grupo de teatro “San Rafael” del Hogar Clínica San Juan de Dios de Vigo hizo escala en Madrid como parte de su gira por los centros de la Orden Hospitalaria a principios de diciembre, presentándonos su conmovedora obra “Un amor sin medida”.

Más de 100 personas asistieron a esta representación que narra con sensibilidad y profundidad la vida y obra de San Juan de Dios.

El elenco brilló con una puesta en escena majestuosa, llena de expresividad, entrega, talento y emoción; y tras su interpretación actores y asistentes compartieron un almuerzo en las instalaciones de la Fundación, donde se ofreció un menú elaborado por los alumnos con discapacidad del Programa Profesional de Cocina. Este momento de convivencia fue el broche de oro a una jornada entrañable, marcada por la colaboración, el respeto y el espíritu fraternal entre centros de la Orden.



## PARTICIPANTES EN LA ESCUELA DE HOSPITALIDAD

Un nuevo grupo de colaboradores y colaboradoras participaron en la última Escuela de Hospitalidad de la Fundación. Esta Escuela es la mejor forma de conocer todo lo que hacemos, quiénes son los responsables de determinadas áreas y servicios, y visitar zonas que no todo el mundo conoce.

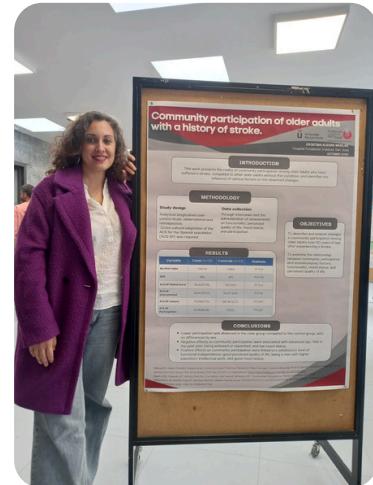
Una acción formativa imprescindible para todos los colaboradores de la casa, sean nuevos o veteranos, porque siempre hay nuevas áreas que conocer en profundidad.



## PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS Y JORNADAS

Varios colaboradores y colaboradoras han participado en congresos y jornadas en las últimas semanas:

- Nuestra compañera Cristina Alegre, terapeuta ocupacional, presentó un póster con resultados de su tesis doctoral en el I Congreso Internacional de Investigación en Terapia Ocupacional, celebrado el 7 de noviembre en la URJC de Madrid.
- En el congreso de la Sociedad española de Neurología, varias compañeras de las unidades de Daño Cerebral Severo Crónico presentaron dos comunicaciones relacionadas con la atención que ofrecemos a este tipo de pacientes: “Evaluación longitudinal del estado alterado de conciencia en una Unidad de Atención Neurorrehabilitadora Especializada” y “Concordancia de las escalas MATADOC y CRS-R para la evaluación del estado alterado de conciencia en una Unidad de Neurorrehabilitación”.
- Isaac Fernández, fisioterapeuta de la Unidad de Terapia en el Agua participó en la presentación de la Guía sobre Artrrogriposis Múltiple Congénita, en cuya elaboración participó el equipo de dicha unidad
- Por su parte, Estibaliz Diego, responsable del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa, participó en el Congreso nacional sobre Enfermedades Neurodegenerativas así como en el Congreso de Bioética EhtiCare25'.
- Mireia Serra, una de nuestras musicoterapeutas, ofreció un taller en las II Jornadas de Musicoterapia hospitalaria, organizadas por la Asociación Avanzamos Juntos en el Real Colegio de Médicos de Sevilla.



## EL ALUMNADO DEL PPME DESCUBRE NUEVAS OPORTUNIDADES LABORALES EN LA XVI FERIA DE EMPLEO

Los alumnos y alumnas del Programa Profesional de Modalidad Especial (PPME) de Cocina participaron a finales de año en la XVI Feria de Empleo para Personas con Discapacidad de la Comunidad de Madrid. La experiencia les permitió acercarse al mercado laboral real, conocer de primera mano las necesidades de las empresas y descubrir que su perfil profesional está cada vez más demandado. Durante la visita recibieron información detallada y orientación laboral personalizada por parte de profesionales, pudieron conocer los servicios y proyectos destinados a mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo, así como resolver dudas sobre procesos de selección, formación complementaria y oportunidades en el sector de la hostelería.

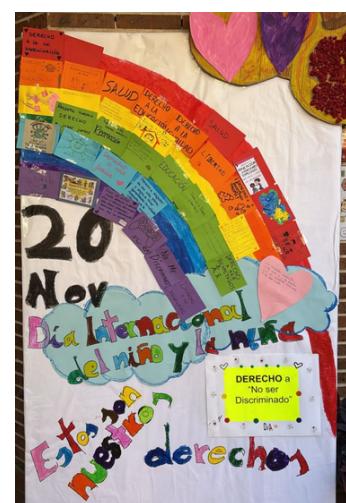
Así, esta actividad no solo reforzó su motivación y confianza, sino que también ha contribuido de forma directa a mejorar su futura inserción socio-laboral, mostrando que su perfil es muy valioso para la sociedad.



## CELEBRAMOS EL DÍA MUNDIAL DE LA INFANCIA

El 20 de noviembre, con motivo de la celebración del Día Mundial de la Infancia, nuestro colegio de educación especial se sumó a la iniciativa de UNICEF España “Enciéndete por los derechos de la infancia”, un llamamiento a encender una llama de esperanza en un mundo que, para muchos niños y niñas, se vuelve cada vez más incierto: conflictos más crueles, desastres climáticos y una pobreza creciente, situaciones que golpean especialmente a los más vulnerables.

En nuestro centro decidimos poner a los niños, niñas y adolescentes en el centro de este día, como protagonistas y defensores de sus propias realidades, y por ello a lo largo de la semana se desarrollaron actividades en las aulas y en colaboración con las familias, buscando fomentar la participación, la sensibilidad y el compromiso con la defensa de sus derechos. Entre las acciones realizadas destaca la elaboración de un gran cartel colectivo, en el que cada alumno y cada familia eligieron los derechos que consideran fundamentales para construir un arcoíris: desde el derecho a la educación, a la salud o a la inclusión, hasta el derecho al juego, a la protección y a expresar libremente sus opiniones.



Gracias a la implicación de toda la comunidad educativa, el colegio se llenó de mensajes de esperanza, color y conciencia, recordando que cada niño y niña tiene voz, y que escucharla es el primer paso para garantizar que ningún derecho quede atrás.

## LA FUNDACIÓN SOMOS TODOS - Conoce a María José Castrejón

María José es una de las responsables de que la Formación Profesional Modalidad Especial en operaciones básicas de cocina que impartimos en el centro esté siendo todo un éxito, y hoy podemos conocerla más de cerca gracias a este breve cuestionario. ¿Cuál será su plato estrella?

### ¿Cuál es tu recuerdo más feliz?

Afortunadamente, tengo muchos. Uno de ellos es en mi infancia, las vacaciones que pasábamos en Valladolid. Bonitos recuerdos de aquellos momentos compartidos con mis primos.

### ¿Cuál es tu lugar favorito?

Un río donde el agua corra con fuerza o en la orilla del mar. Escuchar el sonido del agua, me da mucha paz. Puedo pasar horas en ese lugar.

### ¿Cuál crees que es la mejor serie que has visto nunca?

La casa de papel.

### ¿Cuál es la receta estrella de tus comidas familiares?

Me gusta bastante cocinar y estoy siempre buscando nuevas recetas. Quizá una de las recetas que más gusta, es la merluza en salsa blanca.

### Si solo pudieras llevar tres cosas a una isla desierta, ¿Qué elegirías?

Un teléfono por satélite para avisar según llegue y que vengan a buscarme. Y por si tardan un poco en llegar, una lona y un kit de pesca.



### ¿Qué afición disfrutas más?

Lo que más disfruto es pasar tiempo con mi familia y amigos. Una comida, un paseo, un viaje, una charla...

### ¿Quién es la persona más importante en tu vida?

Mi hijo Miguel.

### ¿Qué es lo que más te inspira o te motiva?

Una de las mayores fuentes de inspiración para mí, me llega a través de mis alumnos. Me motiva mucho, buscar la forma para que cada uno de ellos adquiera las estrategias necesarias que les ayuden a solventar dificultades que pueden encontrar en su vida diaria.

### ¿Qué sueño tienes pendiente de cumplir?

Tengo un sueño que me haría muy feliz si lo consiguiese, pero como dicen que si los deseos se cuentan no se cumplen, prefiero reservármelo.

### ¿Cómo crees que te definiría tu mejor amigo/a?

Creo que dirían que soy un buen apoyo. Alguien que sabe escuchar, leal y que no solo está en los momentos de risas, sino que no te deja en los malos momentos.