



BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

CASTAÑADA 2025

El otoño ha llenado los jardines de la Fundación de tonos ocres y anaranjados, pero si hay un momento que marca para todos nosotros este cambio de estación es la habitual Castañada, en la que degustamos juntos castañas y boniatos recién asados.

Este año tuvimos suerte y pudimos aprovechar el buen tiempo. Además todo estuvo muy organizado: los pedidos, la cocina, los cucuruchos y el reparto. Con mención especial al servicio de Telecastaña que permitió llevar esta tradición a todos los rincones del Hospital.



La Castañada 2025 ha estado organizada por los alumnos y profesores del Programa Profesional Modalidad Especial de Operaciones Básicas de Cocina, los usuarios y personal del Centro de día de Personas con discapacidad física y los departamentos de solidaridad y de comunicación de la Fundación.



UN DÍA DE HOCKEY INOLVIDABLE

Varios usuarios y usuarias de nuestro centro de día y residencia para personas con discapacidad intelectual disfrutaron hace unos días de una fantástica jornada de Hockey, gracias a la actividad organizada por la iniciativa Special Olympics, a través del programa 'Madrid un libro abierto' financiado por el Ayuntamiento de Madrid.

La jornada deportiva fue todo un éxito, aportando a los participantes la motivación para conocer y mejorar en un deporte tan complejo y maravilloso como el hockey. La variedad de actividades propuestas, y de la formación de grupos, hizo que los usuarios pudiesen conocer a compañeros de otros centros, e incluso provocó momentos tan mágicos como el encuentro entre amigos de otros ámbitos de su vida.



NOS ENCANTA RECIBIR VISITAS

Durante el mes de octubre hemos recibido la visita de varios grupos de alumnos que han querido conocer, de la mano de sus formadores, la manera de trabajar en la Fundación.

Por un lado, recibimos al grupo de alumnos de 2º curso del Grado Medio de Atención a Personas en Situación de Dependencia, procedentes del centro de Formación Profesional de la Orden en Ciempozuelos. Durante el recorrido pudieron conocer el Área de Discapacidad, la Unidad de Terapia en el Agua, y resolver todas las dudas que les surgían a lo largo de la visita.

Por otra parte, los alumnos y alumnas del Instituto Luis Buñuel de Móstoles acudieron para conocer en detalle las instalaciones y programas que se desarrollan en la Unidad de Terapia en el Agua. Sin duda uno de los espacios que genera mayor interés a nuestros visitantes.



PREMIO AL PROYECTO SOLIDARIO - MI GRANO DE ARENA Y FINALISTAS EN LOS PREMIOS CORRESPONSABLES

La Fundación Instituto San José, representada por la Dirección Médica y la Coordinación de Terapias, acudió a la Gala de **Premios Mi grano de Arena** acompañando a los responsables de la consultora AUXADI, reconocida con el galardón a la empresa más comprometida gracias al torneo benéfico de fútbol que organizaron el pasado año.

Gracias a dicha iniciativa solidaria, y al compromiso de Auxadi, ahora contamos con diferentes dispositivos terapéuticos para seguir alcanzando la excelencia en la recuperación de pacientes con daño cerebral del Área de Rehabilitación del Hospital.



En el caso de la **XVI edición de los Premios Corresponsables** a las mejores prácticas en Responsabilidad Social y Sostenibilidad, otorgados por la Fundación Corresponsables, la Fundación Instituto San José, en colaboración con Compass Group España, ha sido reconocida como finalista entre más de 800 candidaturas. Destacando que el Programa Profesional “Operaciones básicas de cocina” es una magnífica iniciativa que promueve la inclusión laboral de jóvenes con discapacidad.



300 RAZONES PARA CONOCER LA HISTORIA DE VIDA DEL HERMANO MANUEL COLLIGA



Novena etapa ruta 300 razones: historia del hermano Manuel.

El Hno. Manuel Colliga es uno de los Hermanos de San Juan de Dios que actualmente forma parte de la Comunidad de Hermanos que tenemos en la Fundación Instituto San José. Su magnética historia y su calidez humana han provocado que el proyecto solidario y de sensibilización 300 razones haya querido dedicarle uno de sus capítulos.

300 RAZONES es un proyecto que mezcla la sensibilización con un reto personal, el de caminar 30 kilómetros diarios para completar un recorrido que sumará 300km que serán simbólicamente esas razones para escuchar los pasos y experiencias vividos por veinte personas mayores.

NUEVO SERVICIO EN ATENCIÓN TEMPRANA

Nuestra Unidad de Atención Temprana y Rehabilitación Infantil ha presentado recientemente un nuevo servicio destinado a mejorar la calidad de vida de los más pequeños: la Valoración de Perfil Sensorial

Este tipo de valoraciones permiten:

- Mejorar la participación de los niños en actividades cotidianas.
- Favorecer su autonomía.
- Reducir conductas disruptivas.
- Apoyar a las familias y al entorno educativo con estrategias concretas.

Perfil Sensorial Infantil

Unidad de Atención Temprana y Rehabilitación Infantil

Terapeutas ocupacionales especializados

DURACIÓN: 1 HORA

PRECIO: 120€

¡RESERVA TU VALORACIÓN LLAMANDO AL 915 08 01 40!

EL HOSPITAL EN LOS MEDIOS

A lo largo del mes de octubre varios medios de comunicación se han hecho eco de informaciones vinculadas con el centro. Destaca la repercusión de nuestra información relativa al papel de la encefalitis autoinmune en la generación de daños cerebrales adquiridos.



En el mes de octubre también se conmemoraba la Jornada Mundial de los Cuidados Paliativos, y nuestra unidad especializada, con el apoyo del equipo EAPS de Fundación la Caixa, visibilizó en medios la importancia del apoyo psicológico dentro del abordaje multidisciplinar de este tipo de pacientes.

CLAVES PARA CONOCER LA ENCEFALITIS AUTOINMUNE

La encefalitis autoinmune es una enfermedad rara en la que el sistema inmunitario ataca por error al cerebro, generando síntomas muy variados que dificultan un diagnóstico temprano. Afecta principalmente a pacientes jóvenes, sobre todo mujeres, lo que subraya la importancia de un diagnóstico precoz y un tratamiento adecuado para evitar secuelas neurológicas y cognitivas severas.

¿CÓMO IDENTIFICAR LA ENCEFALITIS AUTOINMUNE?

- Fiebre persistente
- Dolor de cabeza intenso continuo
- Cambios de personalidad
- Fallos de memoria y comprensión
- Somnolencia excesiva
- Trastornos del habla y del lenguaje
- Cambios emocionales
- Alucinaciones, delirios, confusión
- Alteraciones en coordinación o equilibrio
- Convulsiones

¿SABÍAS QUE...?

El daño cerebral adquirido (DCA) derivado de esta enfermedad es especialmente frecuente en población joven, a diferencia de otras causas más típicas en adultos mayores, como los accidentes cerebrovasculares.

SECUÉLAS DEL DAÑO CEREBRAL OCASIONADO POR LA ENCEFALITIS AUTOINMUNE

- Alteraciones cognitivas:** Problemas de memoria a corto y largo plazo, Cambios en la percepción sensorial, Problemas de atención y concentración, Dificultades para la planificación y resolución de problemas.
- Dificultades motoras:** Debilidad o parálisis, Problemas de coordinación y equilibrio.
- Alteraciones conductuales y emocionales:** Cambios de personalidad, irritabilidad o desinhibición, Ansiedad, depresión y otros trastornos derivados del trauma.
- Alteraciones del lenguaje:** Dificultades para hablar o comprender el lenguaje.

LA FUNDACIÓN SOMOS TODOS - Conoce a Pilar Alegre

Hoy conocemos más de cerca a Pilar, técnica del área de solidaridad a la que muchos habréis visto en los eventos solidarios del Hospital u organizados por San Juan de Dios en Madrid como la Magic Line, y en el nuevo Armario de San José.

¿Cuál es tu recuerdo más feliz?

Tengo muchos. A parte del nacimiento de mis hijos, o el día de mi boda que me lo pasé genial, podría decir que una de las etapas más felices era cuando de niña pasaba los meses de verano en el pueblo de mis padres con amigos y amigas..

¿Cuál es tu lugar favorito?

Galicia. No soy gallega, pero desde que empecé a viajar me enamoré de la zona, tanto de las rías bajas como altas. Si tengo que señalar un lugar, diría una pequeña Ermita entre Portonovo y O Grove, con unas vistas fantásticas.

¿Cuál crees que es la mejor serie que has visto nunca?

De las últimas que he visto, me ha gustado mucho Adolescencia, tanto por su contenido como por la forma que está grabada en plano-secuencia.

¿Cuál es la receta estrella de tus comidas familiares?

Soy muy cocinitas, me relaja mucho. Se me da muy bien cualquier tipo de cocina tradicional, guisos, cocidos, potajes... todo lo contrario a lo que se lleva ahora.

Si solo pudieras llevar tres cosas a una isla desierta, ¿Qué elegirías?

Una balsa hinchable, unos troncos y una vela de tela. La balsa para escaparme lo antes posible y el tronco y la vela para hacer otra barca de vela por si la balsa se pincha. (Ya encontraría lianas para hacer cuerdas en la isla). No me gusta estar sola.

¿Qué afición disfrutas más?

Estar con mi familia, amigos y amigas. También leer un buen libro o hacer escapadas de fin de semana con ruta incluida (aunque esto último no siempre se puede).

¿Quién es la persona más importante en tu vida?

No puedo elegir una sola, son muchas. Mi hija y mi hijo, mi marido, mis hermanos y hermanas, mis sobrinos y sobrinas...y como no, mis amigos y amigas.

¿Qué es lo que más te inspira o te motiva?

Ver cómo crecen mis hijos y cómo hemos ido evolucionando como familia. Aunque es una carrera de fondo en la que vas sorteando obstáculos, estoy muy orgullosa de ellos.

¿Qué sueño tienes pendiente de cumplir?

Como ya no voy a ser cantante, como quería de niña, tengo pendiente aprender a tocar el piano. Di clases de solfeo en el conservatorio, pero no llegué a coger un instrumento. Creo que ya va siendo hora.

¿Cómo crees que te definiría tu mejor amigo/a?

Como una persona divertida, abierta y responsable, pero eso se les debería preguntar a ellos...Tengo la suerte de tener muy buenos amigos y amigas, que son uno de los pilares de mi vida.

