

# B F | BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

## CLAUSURA DEL 125 ANIVERSARIO

El pasado 20 de junio celebramos la clausura de nuestro 125 aniversario. Un día cargado de emoción, recogimiento y agradecimiento, en el que rendimos homenaje a a todas las personas que han hecho posible la labor de la institución día tras día.

La celebración comenzó con una eucaristía presidida por D. José Luis Méndez, delegado de Pastoral de la Salud de la Conferencia Episcopal Española, en la que se destacó el valor del cuidado al prójimo: “cuidar a los demás nos hace a todos mejores. Cuidar siempre tiene premio. Y en esta casa se hace muy bien y de manera constante”.



A continuación, tuvo lugar el acto institucional, en el que D. José Soto Bonel, gerente de la Fundación, dirigió unas palabras de agradecimiento a todos los profesionales, voluntarios, pacientes y familias que han formado parte de este camino, subrayando que este año de cambios ha sido “una oportunidad para reflexionar, crecer, adaptarnos y fortalecer nuestro hospital con la mirada puesta en el futuro”; y dio paso a la representación teatral del grupo ‘La Máscara’, una puesta en escena cargada de sensibilidad que abordó el ciclo de la vida y la naturaleza a través de los cuatro elementos.

Tras la actuación llegó el momento de la entrega de los IV Premios Hospital Fundación San José, presentados por el Hno. Eduardo, con la colaboración del Comité de Dirección y D. Javier Lapastora, presidente del patronato de la Fundación. Premios que una vez más pusieron en relieve los valores de la casa y la importancia del trabajo en equipo. Este año las merecidas ganadoras fueron:



- Premio a la Mejor compañera: Lourdes Pinel
- Premio a la Mejor sonrisa: Ainhoa Gismeros
- Premio a la colaboradora más innovadora: Ana Navarro
- Premio a la compañera más hospitalaria: Estíbaliz Diego



La jornada concluyó con un vino español, donde se compartieron recuerdos, risas y buenos deseos.

## ESTRENO DE LA NUEVA OBRA DEL GRUPO LA MÁSCARA

El grupo de teatro ‘La Máscara’ representó con gran éxito la obra **ENSO** en el escenario del Centro Cultural Antonio Machado, dentro del 24º Certamen de Expresión Dramática de Centros para Personas con Discapacidad, organizado por el Ayuntamiento de Madrid.

La actuación fue el resultado de meses de trabajo, ensayos y mucha ilusión por parte de nuestras actrices y actores, personas con discapacidad intelectual que han demostrado una vez más que el arte es un espacio de expresión libre, auténtica y sin límites. El público asistente aplaudió con entusiasmo una obra que no solo destacó por su calidad artística, sino también por su mensaje de superación, inclusión y belleza escénica.

El vestuario, elaborado con detalle, contribuyó a dar identidad a los personajes y reforzó el universo visual de la obra, en coherencia con la temática de la obra: un viaje interior de transformación, inspirado en el concepto japonés del círculo como símbolo de plenitud, ciclo y renovación.

El grupo ‘La Máscara’ que sigue demostrando que el teatro es una herramienta poderosa para visibilizar capacidades, romper barreras y transformar miradas.



## DÍA DE LA FAMILIA 2025: ARTE, EMOCIÓN Y FAMILIA

Un año más, antes de terminar el curso escolar, celebramos el Día de la Familia, una jornada especialmente significativa para la comunidad educativa y asistencial donde participaron más de 300 personas entre alumnos, usuarios, residentes, familias, profesionales y voluntariado.

La jornada, organizada con esmero, incluyó diversas actividades culturales y artísticas, como las representaciones escénicas preparadas por las diferentes aulas del colegio, que ofrecieron al público piezas cargadas de sensibilidad, creatividad e inclusión.

También se proyectó un vídeo resumen con las principales actividades, talleres y experiencias del Colegio de Educación Especial este curso 24-25, destacando el trabajo conjunto de alumnado, docentes y voluntariado a lo largo del año. Precisamente se quiso rendir un especial homenaje a las personas voluntarias del área de discapacidad, y en representación de todas ellas, Carmen Paredes, voluntaria del colegio y responsable del taller de poesía, ofreció una lectura de obras creadas por los propios alumnos, recibiendo además un detalle en reconocimiento a su contribución.



Otro de los momentos más emotivos de la jornada fue la despedida de los alumnos que promocionan a otros servicios o se trasladan a nuevos centros, un espacio dedicado a reconocer su evolución, logros y el vínculo creado con compañeros y profesionales.

La jornada concluyó con una comida de confraternidad, en la que se sirvió un menú compuesto por salmorejo, paella y una selección de postres, elaborados por los alumnos del Programa Profesional Modalidad Especial (PPME) de Cocina de la Fundación. Un broche final delicioso para una celebración que ha puesto en valor la convivencia, la inclusión y el trabajo en equipo.



## 2º R-CONECTA 'LA SALUD MENTAL DE LAS PERSONAS MAYORES'

El pasado mes, los centros de San Juan de Dios en Madrid celebramos la segunda edición del encuentro R-Conecta para reflexionar juntos sobre el bienestar emocional y el cuidado de las personas mayores, poniendo especial atención a la problemática de la soledad no deseada.

La primera mesa de la jornada, en la que se abordaron los principales factores que afectan al bienestar emocional de las personas mayores, contó con la participación de Carlos Gil, psicólogo de la Unidad de Cuidados Paliativos y Daño Cerebral de la Fundación, que destacó el hecho de que la soledad, el aislamiento, la depresión y la ansiedad son cada vez más frecuentes en esa etapa de la vida y que deben atenderse las necesidades y los cambios que conlleva la edad, dejando un dato sorprendente: “uno de cada cuatro mayores de 65 años sufre depresión. Es más, el 30% de los suicidios ocurren tras la jubilación”.



Por su parte, Jordi Ramón Rizo, enfermero especialista en Salud Mental del Parc Sanitari Sant Joan de Dèu de Barcelona; habló sobre la importancia de promover una visión optimista del envejecimiento, fomentando comunidades que fortalezcan los vínculos afectivos como protección frente a los desafíos emocionales que pueden surgir con la edad. Asimismo, alertó sobre la tendencia a “medicalizar el malestar” sin abordar sus causas sociales.

Durante el encuentro, también hubo espacio para un testimonio conmovedor. Carlos, familiar de una de nuestras pacientes de la Unidad de Daño Cerebral Severo Crónico compartió su experiencia personal con la soledad tras su jubilación y el cambio de planes que supuso el ictus que sufrió su mujer: “Hay gente que desaparece porque huye del sufrimiento, pero curiosamente las personas que sufren tienen una mayor capacidad de volcarse con el de al lado”.

El evento, inaugurado y clausurado por Elena Urdaneta, directora gerente de la Unidad Territorial III de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, también contó con la participación de profesionales de Fundación ONCE y Fundación La Caixa, que trataron la soledad no deseada desde una perspectiva investigadora y social, y con las palabras de cierre de Óscar Álvarez López, director general de Atención al Mayor y la Dependencia de la Comunidad de Madrid.

## PRIMER ENCUENTRO PROVINCIAL DE ATENCIÓN TEMPRANA

Con el objetivo de fortalecer los vínculos entre centros, compartir experiencias, y avanzar en la definición de un modelo común en la Atención temprana, profesionales procedentes de los centros de San Juan de Dios de Las Palmas, Córdoba, Granada, Jerez, Vigo, Alcalá de Guadaíra, Sevilla y Madrid (incluida la responsable de la Unidad de la Fundación) participaron el pasado 12 de junio en el primer Encuentro Provincial de Atención Temprana, de la Orden en España.



Durante la jornada, los distintos equipos técnicos presentaron la realidad de sus dispositivos, destacando aspectos clave como la estructura de los equipos, las metodologías de intervención y las buenas prácticas que cada centro viene desarrollando. Así, esta puesta en común permitió identificar fortalezas, objetivos comunes y oportunidades de colaboración entre centros. Además, la jornada supuso una oportunidad valiosa para construir una visión compartida sobre el presente y el futuro de la atención temprana, desde una mirada centrada en la persona y en el valor de la intervención interdisciplinar; y se abordaron retos comunes en sesiones dinámicas como la coordinación con otros recursos del entorno, la necesidad de consolidar equipos estables y la importancia de una planificación centrada en la familia.

## INTERVENCIÓN ASISTIDA CON ANIMALES

El Equipo de Atención Psicosocial junto a la Fundación Canis Majoris realizó durante el pasado mes varias sesiones de intervención asistida con animales con pacientes de cuidados paliativos del Hospital. Y además de estas interesantes y útiles sesiones, nos propusieron realizar una sesión informativa y de autocuidado con profesionales del centro. Fue todo un éxito gracias a las organizadoras y Muffin, un perrito de 4 años que se ganó el cariño de todos los que participaron.



## LA FUNDACIÓN SOMOS TODOS - Conoce al Dr. Diego López

Hoy vamos a conocer un poco mejor al Dr. Diego López, médico del Hospital que ha pasado por varias unidades a lo largo de estos y años, y actualmente está atendiendo a los pacientes de cuidados paliativos de San Benito Menni.

### ¿Cuál es tu recuerdo más feliz?

Un día de Navidad en casa de mis abuelos, cuando era niño, con tíos y primos.

### ¿Cuál es tu lugar favorito?

La playa en El Puerto de Santa María, al atardecer.

### ¿Cuál crees que es la mejor serie que has visto nunca?

No soy mucho de ver series, una de mi adolescencia: "El misterio de Salem's Lot".

### ¿Cuál es la receta estrella de tus comidas familiares?

El arroz con leche me sale bastante bien.

### Si solo pudieras llevar tres cosas a una isla desierta, ¿Qué elegirías?

Una navaja, un mechero y una Biblia.

### ¿Qué afición disfrutas más?

El cine.

### ¿Quién es la persona más importante en tu vida?

Podría ser mi madre.

### ¿Qué es lo que más te inspira o te motiva?

Ver que se acercan las vacaciones.

### ¿Qué sueño tienes pendiente de cumplir?

Ver a mis hijos crecer.

### ¿Cómo crees que te definiría tu mejor amigo/a?

No me encuadraría en ningún modelo, sólo me diría: "te quiero. No cambies".

