N°138/ MARZO 2025

BF

BOLETÍN
HOSPITAL
FUNDACIÓN SAN JOSÉ

# SAN JUAN DE DIOS Y SAN JOSÉ EN EL HOSPITAL

El viernes 7 de marzo comenzamos nuestras tradicionales celebraciones con la Solemnidad de San Juan de Dios, que contó con 12 concelebrantes y la especial participación del obispo auxiliar de Madrid, Vicente Martín. Durante la eucaristía se nos recordó que las enseñanzas de San Juan de Dios deben estar más presentes que nunca en nuestra labor diaria de cuidar a los más vulnerables, así como en la relación entre compañeros, como pudimos experimentar en el cóctel posterior.

Para seguir con la conmemoración a la figura de San Juan de Dios, que también coincide con la celebración del Día de la Mujer, el lunes 10 de marzo recibimos a Francisco Benavides, director del Archivo-Museo San Juan de Dios «Casa de los Pisa» en Granada, que nos mostró el papel de la mujer en relación a la figura de Juan de Dios gracias a su didáctica e interesante charla «Las mujeres de San Juan de Dios: Cómplices y vulnerables».

Los festejos avanzaron y pudimos disfrutar de la actuación musical del grupo 'Acércate', y la especial Eucaristía de San José para celebrar el Día del Padre, a la que también acudieron representantes de la Asociación de Huérfanos de la Guardia Civil.

# VISITA CANÓNICA Y CELEBRACIÓN DE 25 AÑOS

El Hno. Amador Fernández, Superior Provincial de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, nos visitó este mes como parte de su Visita Canónica a todas las comunidades y centros de la Provincia San Juan de Dios España. Durante su visita se reunió con los mandos intermedios del centro, el equipo directivo, el grupo de reflexión de bioética y los colaboradores homenajeados por sus 25 años trabajando en la Fundación.

Colaboradores que recibieron su obsequio en reconocimiento a la labor que siguen realizando día tras día tras este cuarto de siglo en la Fundación:

- Sagrario Muñoz (educadora)
- Rosario Sánchez (auxiliar clínica)
- Beatriz López (farmacia)
- Lourdes Pinel (administración)
- José Luis Jordán (auxiliar clínica)
- Pedro José Arranz (psicología)

# UNO DE NUESTROS ALUMNOS HA PARTICIPADO EN EL PROGRAMA 'CREEMOS EN TÚ AUTONOMÍA' DE LA EMT

La Empresa Municipal de Transportes de Madrid (EMT) fomenta la autonomía de las personas con discapacidad a través de su programa "Creemos en Tú Autonomía", ofreciendo entrenamiento personalizado a personas con discapacidad para que puedan utilizar el transporte público de forma independiente. Ese ha sido el caso de Alan, alumno de PPME de cocina, que durante dos meses ha formado parte de esta iniciativa y ha recibido un práctico acompañamiento que le hace mucho más autónomo en su día a día.

# ALUMNOS DEL PPME DE COCINA BRILLAN EN LA FERIA HIP 2025

Los alumnos del Programa Profesional de Modalidad Especial (PPME) en Operaciones Básicas de Cocina han participado una vez más en la Feria Internacional de Hostelería, Restauración y Catering (HIP), celebrada en el recinto ferial IFEMA.

Gracias al apoyo de la empresa Compass Group y en colaboración con la Escuela Superior de Cocina Vedruna de Barcelona, los alumnos han podido dar un paso más hacia su inclusión y desarrollo en la restauración, participando incluso en un show cooking donde tuvieron la oportunidad de cocinar junto a reconocidos chefs, y preparar degustaciones diseñadas por Compass Group para el público asistente.

# MISS Y MISTER DEL COLEGIO DE EDUCACIÓN ESPECIAL

Como cada año, los alumnos del Colegio de Educación Especial han celebrado su gala para elegir a los alumnos Miss y Míster del 2025, y como muestran estas imágenes lo pasaron en grande bailando, posando y demostrando sus habilidades.

## INTERVENCIÓN DE PROFESIONALES EN JORNADAS Y MEDIOS

A lo largo del mes de marzo han sido varios los profesionales del Hospital que han participado en jornadas profesionales o en medios de comunicación:
Por un lado nuestra coordinadora de Terapias en Sala, la Dra. Ana Navarro participó en las 35 jornadas de fisioterapia en oncología organizadas por la ONCE para hablar sobre la importancia de la fisioterapia como parte de un equipo interdisciplinar de Cuidados Paliativos.

Por su parte, la Dra. Columba participó en el programa ECCLESIA AL DÍA de 13tv (min 43:20-50:33) y también en los informativos de fin de semana de cadena COPE (min 52:40- 59:00) del pasado día 22 de marzo para exponer nuestra forma integral e interdisciplinar de acompañar a los pacientes en el proceso final de vida, la importancia de la formación de los profesionales en cuidados paliativos, la necesidad de informar a la población sobre estos recursos, etc...

## BAUTIZO Y COMUNIÓN EN PALIATIVOS

La capilla de San Benito Menni acogió este mes un momento muy especial: el bautismo y primera comunión de uno de nuestros pacientes de cuidados paliativos en compañía de su familia y nuestro personal del Servicio de Atención Espiritual y Religiosa.

## CURSO AQUA QI SHUI EN LA UTA

Recordamos que a mediados de mayo la Unidad de Terapia en el Agua acogerá el curso teórico-práctico para profesionales sanitarios de Aqua Qi Shui.
Este concepto de ejercicio acuático basado en el método Wu Qin XI tiene por objetivo prevenir en los grupos de población adulta con déficits y limitaciones funcionales, las caídas, la pérdida de movilidad, y por ende la pérdida de autonomía.
Más información e inscripciones en nuestra web.

## LA FISIOTERAPIA EN EL AGUA DA A LOS PACIENTES LA POSIBILIDAD DE SENTIRSE LIBRES Y SEGUROS

Los pacientes que acuden a nuestra unidad de terapia en el agua siempre destacan la importancia de poder trabajar en un entorno seguro y eficaz. Ejemplo de ello es Luis Alberto, que acude a nuestra piscina terapéutica una vez por semana desde julio de 2024 tras verse afectado por el síndrome de Guillain-Barré: "*En el medio acuático no hay posibilidad de caídas, no me tiene que sujetar nadie, puedo levantar el peso de mis piernas, ponerme de puntillas o agacharme. Yo no tenía fuerza, y ahora siento que he mejorado muchísimo en equilibrio y coordinación. Aún recuerdo la sensación de libertad del primer día…pero al salir de la piscina volvemos a la realidad*".

María Alonso, responsable de la Unidad, es consciente de todos estos beneficios por su amplia experiencia con distintos tipos de pacientes, y también considera que gracias al agua los pacientes se motivan más para enfrentar los retos que surgen en sus procesos de rehabilitación, que a veces son muy prolongados.
Una motivación que en el caso de los pacientes infantiles, como Rosali, se consigue aún más gracias al juego. Rosali padece el síndrome de Myhre, y hace años que trabaja la mejora del equilibrio, la flexibilidad, el tono muscular, la marcha y la regulación sensorial gracias a las propiedades físicas del agua para ralentizar esta enfermedad progresiva que provoca la fibrosis en el tejido conectivo de los órganos.

"*Desde bebé le fascina el medio acuático, por lo que es una herramienta perfecta para su estimulación sensorial y para trabajar el equilibrio y la movilidad. Le da más seguridad y además se evitan las caídas a las que es propensa por la enfermedad*" destaca Rubén, padre de la pequeña.

## LA FUNDACIÓN SOMOS TODOS - Conoce a Rodolfo J. Foncueva

En esta ocasión es Rodolfo, responsable de servicios generales, quien se acerca a nosotros, para que podamos conocer mejor su lado más personal y compartir con los demás colaboradores algunas pinceladas de sus experiencias vitales.

**¿Cuál es tu recuerdo más feliz?**
Hay dos que van unidos, el día que conocí a mi esposa, y el nacimiento de mi hija Elena.

**¿Cuál es tu lugar favorito?**
Cualquier lugar de Asturias.

**¿Cuál crees que es la mejor serie que has visto nunca?**
Suits de Netflix, te da una idea muy clara de que como se mueve el mundo.

**¿Cuál es la receta estrella de tus comidas familiares?**
Rape o lenguado a la plancha, eso sí, servido en Asturias.

**Si solo pudieras llevar tres cosas a una isla desierta, ¿Qué elegirías?**
Un hacha para cortar madera, una tela grande de nylon para hacer un velamen, con el objetivo de hacerme una balsa, y un mechero para hacer fuego.

**¿Qué afición disfrutas más?**
Ver a mi hija jugar al voleibol.

**¿Quién es la persona más importante en tu vida?**
Si sólo puedo elegir una, mi hija, ella será nuestro relevo natural.

**¿Qué es lo que más te inspira o te motiva?**
Sin duda, irme de vacaciones a Asturias.

**¿Qué sueño tienes pendiente de cumplir?**
Mi sueño sería que mi hija sea siempre feliz, y que nunca nadie, nadie, le quite su sonrisa.

**¿Cómo crees que te definiría tu mejor amigo/a?**
Como una persona empática, si algún amigo me llama, aunque lleve tiempo sin verle, si me ha necesitado ha podido contar conmigo, hasta donde he podido llegar, a veces no puedes hacer todo lo que te gustaría, en situaciones difíciles sobre todo de salud.