



BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

CARNAVAL 2025 EN EL HOSPITAL: DISFRACES Y CHIRIGOTAS

Nuestro tradicional pasacalles de Carnaval, y los respectivos concursos de disfraces y maquillaje sacaron a los asistentes muchas sonrisas y caras de sorpresa. Tanto, o más, que las chirigotas que pasaron por las diferentes unidades del Hospital gracias a la Asociación Carnavalesca de Madrid. Ellos nos trajeron la chispa de humor y música de la mano de los componentes de la Chirigota del Clau, la Chirigota El Desván y la Chirigota del Sur.



Tras las deliberaciones del jurado, estos fueron los ganadores de los concursos de Carnaval 2025:

- Disfraz más elaborado para los 'Piratas' del CDF
- Disfraz más colorido para ¡Macedonia de San Rafael!
- Disfraz más original para 'El metro de Madrid, vuela' (Colegio de E. Especial)
- Mejor maquillaje para el Hermano Diego, por su sorprendente caracterización de payaso.





Y como no, el original entierro de la sardina, organizado conjuntamente por el Centro de Día para personas con Discapacidad Física y el colegio de Educación Especial, cerró este Carnaval hasta el próximo año.



NUEVOS DISPOSITIVOS EN EL ÁREA DE REHABILITACIÓN

Nuestra área de neurorrehabilitación ha incorporado un nuevo dispositivo basado en la estimulación eléctrica funcional para el trabajo con los pacientes. En concreto, la herramienta Fesia Grasp permite el entrenamiento de la funcionalidad del miembro superior y mano en pacientes que presentan alteraciones del control motor tras un Daño Cerebral Adquirido, facilitando así la realización de actividades básicas de la vida diaria.



PRIMEROS RETOS PARA LA 4ª MAGIC LINE EN MADRID

Solo faltan dos meses para la celebración de la **Magic Line** 2025 en Madrid, y por eso los equipos que van a participar están comenzando a desarrollar sus retos solidarios. Uno de estos equipos es el formado por nuestras Directoras de Personas y Valores, Enfermería, Servicios Generales y Financiera que se han animado a organizar un reto con la ayuda de unos divertidos angelitos solidarios.

¿Ya te has apuntado a la Magic Line?

La cuarta edición de la caminata solidaria se celebra el 10 de mayo en Madrid y cuenta con tres rutas adaptadas a todos los participantes:

Madrid Parques – 14 km

Madrid Solidaria – 8 km

Madrid Inclusiva – 3.5 km

Un plan perfecto para disfrutar el sábado en familia, con amigos y con tu mascota. ¡Únete!

Más información e inscripciones



¿CÓMO ES VIVIR CON EPILEPSIA FARMACORRESISTENTE?

En la Fundación conocemos bien las consecuencias de vivir con epilepsia, sobre todo si es de tipo farmacorresistente, ya que es el caso de la mayor parte de residentes que viven en nuestra Residencia para personas con Discapacidad Intelectual San Nicolás, cuyos testimonios compartimos el pasado 10 de febrero para conmemorar el Día Internacional de la Epilepsia.

“Si yo le tengo que explicar a alguien qué es una crisis le diría que hay mucha variedad: hay personas que se quedan paradas, hay que se caen, que ven cosas...Yo llevo casco para proteger la cabeza por si tengo una crisis no hacerme daño en la cabeza, pero no es cómodo ir todo el día con el casco” dice Federico cuando le preguntamos cómo vive con epilepsia farmacorresistente.

“La epilepsia es desagradable, me mareo, grito, tengo ausencias, no sé lo que hago, pierdo el conocimiento, a veces me dan convulsiones en la ducha, y es peligroso. No puedo llevar una vida normal. Me hubiera gustado estudiar matemáticas, ayudar a mi hermano en la tienda, pero no puedo trabajar como una persona normal” nos comenta Silvia.

Marifé, otra usuaria del Centro, también manifiesta sus deseos no cumplidos: *“Me hubiese encantado casarme, poder cuidar a mis padres, ser costurera como mi madre...pero me quedo con que al menos se leer, sumar, dividir y cocinar un poco”.*



Rafael por su parte se muestra optimista *“Tengo epilepsia desde los siete años, y hasta hace poco tenía muchas crisis, me caía, me tenían que coger...ahora estoy más contento porque gracias a Dios estoy más controlado”.*

“Yo me saqué el carnet de conducir, pero al ir a renovarlo, no pude hacerlo por la epilepsia. Y creo que en un trabajo no cogerían a nadie con epilepsia porque ninguna empresa se arriesga a que alguien tenga una crisis en según qué puesto. A mí me hubiese gustado dedicarme a trabajar como mecánico” nos cuenta también Ulpiano.

Usuarios con Discapacidad Intelectual, en muchos casos derivada de la epilepsia farmacorresistente, en uno de los talleres de nuestro Centro de Día



LA FUNDACIÓN SOMOS TODOS - Conoce a Ainhoa Gismeros

Este nuevo espacio está dedicado a conocernos mejor y compartir nuestras experiencias vitales. En esta ocasión es Ainhoa quien se acerca a nosotros, aunque muchos habréis podido cruzar sonrisas con ella al pasar por recepción en el pabellón de San José.

¿Cuál es tu recuerdo más feliz?

El nacimiento de mi hijo o cualquier momento relacionado con él.
La maternidad es una experiencia tan loca, profunda, divertida y especial... que ha generado en mí muchísimos momentos de felicidad.

¿Cuál es tu lugar favorito?

Uno de ellos es el pantano del Burguillo, en el Valle de Iruelas.
Me encanta pasear por su pasarela.

¿Cuál crees que es la mejor serie que has visto nunca?

Friends y Los Simpson.

¿Cuál es la receta estrella de tus comidas familiares?

Berenjenas rellenas o lasaña (que es mi comida favorita).

Si solo pudieras llevar tres cosas a una isla desierta, ¿Qué elegirías?

Papel, boli y una botella, para enviar un mensaje y que me rescaten jajaja...Diría que cosas para sobrevivir: una red para pescar, un cuchillo y una radio.

¿Qué afición disfrutas más?

Jugar a juegos de mesa con amigos o ver carreras de Fórmula Uno.

¿Quién es la persona más importante en tu vida?

¡No puedo elegir solo una! Desde que soy madre, diría que mi hijo, pero también podrían ser, mi pareja, mi hermana y mis padres.

¿Qué es lo que más te inspira o te motiva?

Sacarle una sonrisa a la persona que tengo al lado. O cruzarme con personas amables y buenas en el camino.

¿Qué sueño tienes pendiente de cumplir?

Uno facilito, aprender a bailar. Uno más complejo, ver las auroras boreales de Alaska.

¿Cómo crees que te definiría tu mejor amigo/a?

Una persona de buen corazón, empática, sincera, leal, con ganas de evolucionar, vivir, reír...Siempre dispuesta a ayudar.

