



# BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

## LA HISTORIA DE AMOR Y CUIDADO DE CARLOS Y CELIA



Celia es paciente de la **Unidad de Daño Cerebral Severo Crónico (DCSC)** de nuestro hospital desde finales de 2021, cuando una hemorragia cerebral muy severa cambió su vida por completo. Y no solo la suya. Carlos, su marido, acude a verla todos los días desde que comenzó su estancia aquí. Él nos cuenta que *“cuando pasó eso, yo no entendía nada. Te quedas en shock. Luego, a medida que pasa el tiempo, te vas acostumbrando a un sufrimiento permanente, pero es muy duro”*.

Agradece que él se acababa de jubilar cuando pasó todo, por lo que ha podido adaptarse relativamente bien a la situación. De hecho, si algo tiene claro es que no quiere separarse de Celia en ningún momento: *“Ella es la mitad de mí mismo, mi hogar. Donde esté Celia, esa será mi casa. Es más, si el hospital me lo permitiera, viviría aquí. Me encantaría poder pasar a arroparla y darle un beso de buenas noches”*.

La devoción que siente Carlos por su esposa no deja indiferente a nadie del hospital, ni a los profesionales que le atienden, ni a las familias del resto de pacientes. Las miradas que le dedica, la ternura con la que le habla, los gestos de cariño, las palabras... Ahora su historia de amor llena de mimos y cuidados también ha llegado a los medios, gracias a su participación en informativos Telecinco y en el programa ‘La tarde en Cope’ donde se ha hablado de su experiencia, pero también se han explicado las diferentes tipologías de pacientes que atendemos en esa unidad.

En ambos medios Carlos ha contado con la ayuda de nuestro neurólogo, el Dr. Alan Juárez, para explicar que, en el caso de Celia, su estado de consciencia le permite responder preguntas cerradas de “sí” o “no” moviendo la cabeza. Pero el objetivo de Carlos es lograr que Celia tenga respuestas cognitivas, no solo emocionales. Ya lo consiguió una vez hace tiempo y no duda en poder lograrlo de nuevo gracias a la estimulación musical y los ejercicios con la vista que intenta entrenar con ella.

Actualmente, Celia tiene una actividad cerebral muy baja, pero ha ido consiguiendo pequeños avances y atraviesa un período de estabilidad clínica. Carlos es conocedor de que el futuro de su mujer es incierto y nadie sabe cuánto tiempo durará esta situación, pero una y otra vez incide en que, pase lo que pase, quiere estar junto a ella.



## TORNEO SOLIDARIO DE AUXADI A FAVOR DEL HOSPITAL

Del 16 al 20 de septiembre se va a celebrar el XV Torneo Solidario de Fútbol 7 Auxadi, en esta ocasión, a favor del Hospital Fundación San José. Las inscripciones de los equipos solidarios inscritos, sumada a la solidaridad de Auxadi, que va a donar un importe equivalente a lo recaudado, nos ayudarán a incorporar nuevos recursos en las salas de terapias para dar una atención aún más personalizada a nuestros pacientes de rehabilitación.

Las personas o entidades pueden participar de varias formas:

- Inscribiendo un equipo: solo hay que rellenar la inscripción en la web de Auxadi y realizar el donativo establecido en la plataforma de crowdfunding
- Patrocinando el torneo: como patrocinadores Silver, Gold y Premium
- Difundiendo el torneo en las redes sociales
- Aportando una donación directamente en [migranodearena.org](http://migranodearena.org)



## NUEVAS INCORPORACIONES AL EQUIPO

A lo largo del verano hemos tenido nuevas incorporaciones al equipo del Hospital:

- Dra. Milayni Moreira González, graduada en Medicina General en 2003 y con formación en medicina familiar, y medicina física y rehabilitación. Además, tiene experiencia en pacientes con patologías del sistema osteomioarticular y con secuelas neurológicas. Actualmente se encarga de la unidad DCSC de SJD.
- Eva Palomo, atiende la recepción de la unidad de Terapia en el Agua y cubrirá las últimas horas de atención al público en admisión.



Dra. Milayni Moreira



Eva Palomo

## EQUIPO POSEIDÓN DE VISITA EN CROACIA

Miembros del equipo Poseidón han visitado recientemente la ciudad de Zagreb, gracias a la **Fundación Lipoid**, para compartir experiencias in situ con los profesionales del *Centro Mali dom*, que habían recibido formación sobre esta metodología transdisciplinar en nuestro centro hace unos meses.

Fueron días muy enriquecedores en los que nuestras compañeras superaron nuevos retos como el de trabajar con niños con discapacidad visual.



## EXPERIENCIA DE VOLUNTARIADO INTERNACIONAL

Por primera vez en nuestro Hospital hemos recibido a un voluntario internacional. Su nombre es Ladislas de la Rochère, un joven francés de 17 años hijo de una educadora del Centro Lecourbe de San Juan de Dios en París, que ha querido vivir su experiencia de voluntariado este verano en el Hospital.

Durante su estancia, Ladislas ha convivido con la comunidad de Hermanos de la Fundación Instituto San José, participó en el mercadillo de verano, y aportó su colaboración en el Colegio de Educación Especial, y en diversas actividades del Centro de Día de personas con discapacidad física realizando acompañamiento en talleres y actividades lúdico deportivas, que le han ayudado a mejorar su nivel de español. Coordinado por Efrén García, responsable del voluntariado del centro, el joven cuenta que lo que más le ha llamado la atención de su tarea ha sido la cantidad de actividades que organizamos para los usuarios, contando siempre con sus gustos e inquietudes.

Esta iniciativa ha sido promovida y coordinada por el Área de Solidaridad y el Departamento de **Voluntariado** de la Provincia España, en consonancia con las líneas estratégicas del Capítulo General de 2019, que promueve el facilitar experiencias de voluntariado entre los diferentes centros de la Orden en Europa.



## CHARLA PARA LOS PROFESIONALES DE PALIATIVOS

Nuestro Equipo de Atención Psicosocial (EAPS), en el marco del programa para la Atención Integral a Personas con Enfermedades Avanzadas, impulsado por la Fundación La Caixa, organizó este verano una charla para profesionales de medicina y enfermería de las áreas de salud de la Región de Murcia, a través de la Fundación Jesús Abandonado/Orden Hospitalaria San Juan de Dios (OHSJD). La charla 'Entender y acompañar el sufrimiento y dar sentido a nuestra profesión' fue ofrecida por el referente internacional Enric Benito, médico oncólogo especialista en cuidados paliativos, y miembro de honor de la SECPAL.

## FORMACIÓN COLABORATIVA CON LA COMPLUTENSE



La Universidad Complutense de Madrid, en colaboración con el Hospital Fundación San José, incorpora en su formación para el nuevo curso una formación dirigida a fisioterapeutas que quieran especializarse en fisioterapia neurológica dirigida a niños y adolescentes.

En el siguiente enlace está toda la información necesaria para la inscripción en el curso 2024-2025:

[https://www.ucm.es/cfp/estudios/diplomaespecializacionfisioterapia\\_neurologica\\_del\\_nino\\_y\\_del\\_adolescente\\_2](https://www.ucm.es/cfp/estudios/diplomaespecializacionfisioterapia_neurologica_del_nino_y_del_adolescente_2)