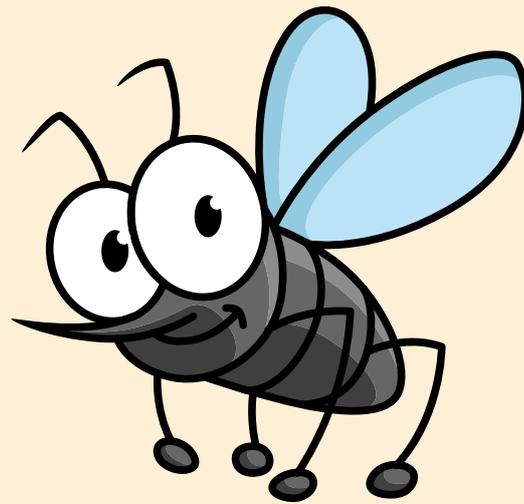




CONSEJOS DE VERANO



MOSQUITOS



DIFERENTES OPCIONES PARA LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO



PICARIDIN

- Es de los principios activos más efectivos por su duración.
- Se puede utilizar en mayores de 2 años, aunque la picaridina es un invento muy reciente y no existen estudios a largo plazo sobre él.
- Ejemplos de repelentes: *Aután activo barra/vaporizador/loción (20%), Aután activo spray (19%), Aután familia crema/leche/gel/bálsamo spray/barra (10%), Relec fuerte (20%).*



PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO

DEET

- Es de los principios activos más efectivos por su duración.
- Lo pueden usar:
 - Embarazadas
 - Madres lactantes
 - Bebés a partir de 2 meses si hay alto riesgo de transmisión de enfermedades *
 - En mayores de 6 meses *



*Hasta los 2 años, sólo puede aplicarse una vez al día y en concentraciones de máximo 30%, porque puede causar convulsiones.

- Ejemplos de repelentes con DEET con concentraciones 10-30%: *Elinwas loción (15%), Goibi familia spray (18%), Cusitrin antimosquitos adulto (20%), Mosquitomilk (26%), Goibi antimosquitos loción (18%), Ultrathon 3m spray 25 deet (25%).*

ACEITE DE CITRONELA

- Se puede usar en niños entre 2 meses y 2 años.
- Su efecto dura poco.



No se recomienda utilizar como primera opción de prevención en países con enfermedades epidémicas transmitidas por insectos.



CONSEJOS

- Si se quiere aplicar el repelente a la vez que una crema de protección solar, la crema para el sol debe aplicarse 20 minutos antes.
- No poner en las manos (pueden llevárselas a la boca)
- Aplicar el repelente solo en la parte externa de la ropa y en la piel que queda expuesta, no debajo de la ropa.
- Siempre hay que mirar en las instrucciones el tiempo que duran.
- El sudor puede reducir sus efectos.
- No utilizarlos cerca de los ojos, la boca o los oídos.
- Al volver a casa, lavar la piel con agua y jabón; especialmente si se van a utilizar durante varios días.

