



CONSEJOS DE VERANO



SISTEMAS DE FLOTACIÓN

ALGUNOS DATOS

En nuestro país las lesiones por ahogamiento son la 2ª causa de muerte accidental en niños. Los niños pequeños son el grupo más vulnerable.

Una supervisión continua por un adulto responsable, estrecha y atenta es fundamenta. Sin distracciones con otras actividades (móviles...). Aunque el niño sepa nadar. Aunque exista socorrista. Aunque lleve sistema de flotación



¿CUÁL ES EL SISTEMA MÁS SEGURO?

- Son sistemas pensados para tiempo de OCIO. En clases de natación, con un monitor especializado, estos sistemas no se utilizan del mismo modo porque se busca que los niños aprendan a flotar sin ayuda.
- Ningún dispositivo sustituye la supervisión continuada de un adulto. Siempre supervisión estrecha, aunque lleven sistemas de flotación y/o aunque sepan nadar.
- Utilizar sistemas de flotación siempre que se bañen o estén cerca del agua.
- Según la edad:
 - Menos de 1 año (< 9 kilos): En tus brazos. No hay sistema de flotación homologados, evítalos.
 - Entre 1 - 3 años: Chaleco. Combinar con manguitos evolutivos para aumentar la flotabilidad y autonomía. Siempre junto al bebé.
 - A partir de 3 años: Chaleco. Aprender a nadar.





¿SABE NADAR?

- **No sabe nadar:**
 - Permanecer no más lejos de la longitud de tu brazo.
- **Sabe nadar: Regla 10/20**
 - Mirar al agua mínimo cada 10 segundos.
 - Ser capaz de llegar en menos de 20 segundos.



CHALECO

- Único sistema de flotación recomendado. **LA OPCIÓN MAS SEGURA.**
 - Talla adecuada: según peso y contorno
 - A partir de 9 kg (Aproximadamente 1 año)
 - Homologados: cumple con la normativa **UNE 12138 - 1:2022**
 - Son evolutivos: 8 bolsillos interiores con un total de 24 flotadores, que pueden ir retirándose a medida que progresa la flotación.
 - Arnés inferior ajustable, más seguro
 - Tejido y protecciones que evitan rozaduras y pellizcos.





MANGUITOS EVOLUTIVOS



- De espuma de polietileno.
- Homologados: cumple con la normativa UNE 12138 - 1:2022
- Redondos, sin bordes cortantes.
- Son evolutivos.
- Se van retirando aros a medida que progresa la flotación.
- Difíciles de extraer.
- No son inflables: no hay riesgo de que se pinchen.



NO CUMPLEN LA NORMATIVA DE SEGURIDAD

MANGUITOS INFLABLES

- Riesgo de pincharse o de desinflarse.
- Riesgo de escurrirse y salirse del brazo.
- Impiden mover los brazos correctamente.



FLOTADORES INFLABLES

- Riesgo de pincharse o desinflarse.
- Riesgo de vuelco.
- Riesgo de escurrirse por el agujero.

