



Hospital Fundación San José

NEUROFISIOLÓGÍA

Unidad del Sueño

TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES



BIENVENIDO AL HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

Le damos la bienvenida a la Unidad de Neurofisiología del Hospital Fundación San José.

El hospital, fundado en 1899, es un centro especializado en rehabilitación neurológica y funcional y en cuidados paliativos, y está gestionado, desde sus inicios, por los Hermanos de San Juan de Dios.

La neurofisiología clínica es una especialidad médica que tiene como objetivo la exploración funcional del sistema nervioso central y periférico con fines diagnósticos, pronósticos y de orientación terapéutica y para ello utiliza tecnología altamente especializada.

Distintas especialidades médicas requieren de la asistencia de la neurofisiología clínica como la neurología, neurocirugía, cirugía ortopédica, rehabilitación, pediatría, otorrinolaringología, oftalmología o medicina interna, entre otras.

En nuestra unidad realizamos las siguientes pruebas diagnósticas:

- Electroencefalografía con vídeo (2, 4 o 6 horas).
- Polisomnografía nocturna
- Polisomnografía diurna (2 horas de registro)
- Test de latencias múltiples
- Electromiografía y electroneurografía
- Potenciales evocados somatosensoriales.

CÓMO LLEGAR

En coche

Salida 30 de la M-40, dirección Aeropuerto de Cuatrovientos. Girar a la derecha en la indicación calle Pinar de San José, Fundación Instituto San José. NO parar en el primer cartel que se ve en la calzada, continuar recto hasta ver una señal más pequeña, que indica girar a la izquierda hacia la **Avenida de la Hospitalidad**.

Google Maps/Iphone Maps/Navegador: Avenida de la Hospitalidad, s/n, 28054 Madrid

En transporte público

o **Servicio Especial EMT SE832:** Príncipe Pío - Hospital Fundación San José

Paradas:

1. Príncipe Pío (Metro Líneas 6, 10, Ramal y Cercanías Renfe)
2. Marqués de Vadillo (Metro Línea 5)
3. Plaza Elíptica (Metro Líneas 6 y 11)
4. La Peseta (Metro Línea 11)
5. Hospital Fundación San José. Parada c/ Pinar de San José esquina Avda. de la Hospitalidad s/n.

o **Autobuses interurbanos:**

Ver recorrido y horarios de cada línea en www.empresamartin.com

483: Aluche-Leganés (Parquesur)

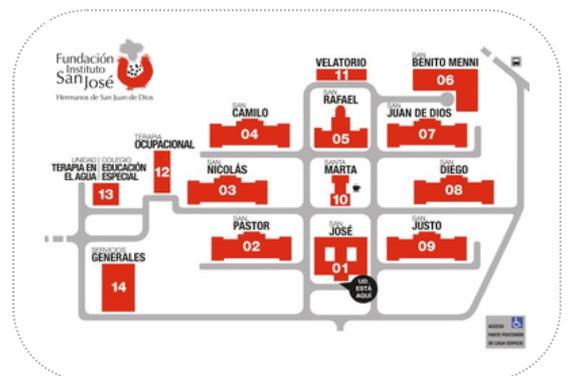
486: Oporto-Leganés (Valdepeyayo)

487: Aluche-Barrio de la Fortuna (La Fortuna)

La parada del Hospital está situada en la entrada peatonal, Ctra. Barrio de la Fortuna, 21.

o **Metro:** La Peseta (Línea 11) + 15 min caminando.

o **Renfe cercanías:** Aluche (C5) + autobús 483 o 487



Cuando llegue al Hospital, por favor diríjase a RECEPCIÓN situada en la UNIDAD N°1 SAN JOSÉ. Identifíquese y ellos avisarán al personal de la Unidad de Neurofisiología que le estará esperando. La prueba se realizará en ese mismo edificio.

TEST DE LATENCIAS MÚLTIPLES (TLMS) (incluyendo POLISOMNOGRAFÍA NOCTURNA)

El test de latencias múltiples del sueño (TLM) es una prueba estándar que se utiliza para evaluar la somnolencia diurna y diagnosticar trastornos del sueño como la narcolepsia; por ello siempre va precedida de la realización de una polisomnografía nocturna la noche anterior.

ANTES DEL TEST

- Haga vida normal el día de la prueba, evitando la siesta.
- Aseo: Ducharse y lavar y secar el cabello antes de la prueba, evitando aplicar productos como acondicionadores, espumas, gominas o lacas en el cabello, ya que estos pueden interferir con los electrodos. Tampoco usar cremas en el cuerpo. Uñas sin pintar.
- Enseres: Traiga su propio pijama y cualquier objeto que necesite para dormir habitualmente. También puede traer libros o dispositivos para entretenerse entre siesta y siesta.
- Medicamentos: Tome su medicación de forma habitual pero informe al personal antes de la realización del examen.
- Retirar objetos metálicos: Antes del examen, asegúrese de retirar cualquier objeto metálico de su cuerpo, como pendientes, collares, pulseras, etc. Estos objetos pueden interferir con los electrodos.

CÓMO SE REALIZA EL TEST

- Preparación: Primero, le pedirán que duerma durante la noche en un laboratorio de sueño para asegurarse de que esté lo suficientemente descansado para la prueba. Durante la noche se registrará su actividad cerebral, movimientos oculares, frecuencia cardíaca y otros parámetros con una polisomnografía nocturna (PSG)
- La polisomnografía es una prueba médica no invasiva que se utiliza para evaluar el sueño de un paciente y diagnosticar posibles trastornos del sueño. Una vez que el paciente está preparado, se le colocan diversos electrodos en su cuerpo (cabeza, rostro, extremidades). Estos electrodos son pequeños dispositivos adhesivos que se adhieren a la piel y cuero cabelludo y permiten registrar diferentes funciones fisiológicas durante el sueño. Durante toda la noche, los electrodos registran la actividad eléctrica de diferentes partes del cuerpo, y el estudio se graba en video durante toda la noche.
- A la mañana siguiente, le pedirán que se acomode en la cama y le invitarán a tomar siestas cortas durante el día. Estas siestas (Prueba de latencia del sueño) se programan en intervalos específicos, cada dos horas y tienen una duración de 35 min aproximadamente.
- Durante cada siesta, se registrarán sus patrones de sueño, incluyendo la rapidez con la que se queda dormido y si entra en las fases de sueño REM (movimientos rápidos de los ojos) durante estas siestas cortas.

RESULTADOS

Los datos obtenidos en la prueba son analizados posteriormente por el médico neurofisiólogo responsable de la unidad. Los resultados se envían:

-Al hospital público que ha solicitado la prueba. El paciente deberá solicitar cita con el especialista que solicitó la prueba para obtener los resultados.

-Al propio paciente, si él mismo o su seguro médico fue el que solicitó la prueba. Los resultados se envían, en un plazo de 7-10 días hábiles, por correo certificado, a la dirección facilitada al servicio de Admisión.

Los resultados se analizan para determinar si experimenta somnolencia excesiva durante el día y si entra rápidamente en el sueño REM durante las siestas, lo cual podría indicar narcolepsia u otros trastornos del sueño.

CONTACTO

Servicio de Admisión, Hospital Fundación San José.

teléfono: 91 508 01 40

correo electrónico: hospitalfundacionsanjose.admision@sjd.es