



Hospital Fundación San José

# NEUROFISIOLOGÍA

Unidad del Sueño

POLISOMNOGRAFÍA



## BIENVENIDO AL HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

Le damos la bienvenida a la Unidad de Neurofisiología del Hospital Fundación San José.

El hospital, fundado en 1899, es un centro especializado en rehabilitación neurológica y funcional y en cuidados paliativos, y está gestionado, desde sus inicios, por los Hermanos de San Juan de Dios.

La neurofisiología clínica es una especialidad médica que tiene como objetivo la exploración funcional del sistema nervioso central y periférico con fines diagnósticos, pronósticos y de orientación terapéutica y para ello utiliza tecnología altamente especializada.

Distintas especialidades médicas requieren de la asistencia de la neurofisiología clínica como la neurología, neurocirugía, cirugía ortopédica, rehabilitación, pediatría, otorrinolaringología, oftalmología o medicina interna, entre otras.

En nuestra unidad realizamos las siguientes pruebas diagnósticas:

- Electroencefalografía con vídeo.
- Polisomnografía nocturna
- Polisomnografía diurna (2 horas de registro)
- Test de latencias múltiples
- Electromiografía y electroneurografía
- Potenciales evocados somatosensoriales.

## CÓMO LLEGAR

### En coche

Salida 30 de la M-40, dirección Aeropuerto de Cuatrovientos. Girar a la derecha en la indicación calle Pinar de San José, Fundación Instituto San José. NO parar en el primer cartel que se ve en la calzada, continuar recto hasta ver una señal más pequeña, que indica girar a la izquierda hacia la **Avenida de la Hospitalidad**.

**Google Maps/Iphone Maps/Navegador:** Avenida de la Hospitalidad, s/n, 28054 Madrid

### En transporte público

o **Servicio Especial EMT SE832:** Príncipe Pío - Hospital Fundación San José

Paradas:

1. Príncipe Pío (Metro Líneas 6, 10, Ramal y Cercanías Renfe)
2. Marqués de Vadillo (Metro Línea 5)
3. Plaza Elíptica (Metro Líneas 6 y 11)
4. La Peseta (Metro Línea 11)
5. Hospital Fundación San José. Parada c/ Pinar de San José esquina Avda. de la Hospitalidad s/n.

### o Autobuses interurbanos:

Ver recorrido y horarios de cada línea en [www.empresamartin.com](http://www.empresamartin.com)

483: Aluche-Leganés (Parquesur)

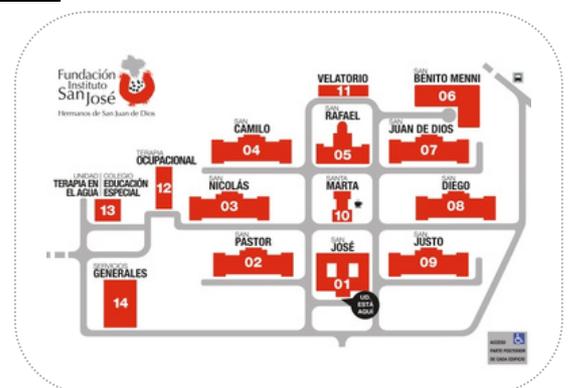
486: Oporto-Leganés (Valdepayo)

487: Aluche-Barrio de la Fortuna (La Fortuna)

La parada del Hospital está situada en la entrada peatonal, Ctra. Barrio de la Fortuna, 21.

o **Metro:** La Peseta (Línea 11) + 15 min caminando.

o **Renfe cercanías:** Aluche (C5) + autobús 483 o 487



Cuando llegue al Hospital, por favor diríjase a RECEPCIÓN situada en la UNIDAD N°1 SAN JOSÉ. Identifíquese y ellos avisarán al personal de la Unidad de Neurofisiología que le estará esperando. La prueba se realizará en ese mismo edificio.

## **POLISOMNOGRAFÍA (PSG) - ESTUDIO DE SUEÑO NOCTURNO**

La polisomnografía es una prueba médica no invasiva que se utiliza para evaluar el sueño de un paciente y diagnosticar posibles trastornos del sueño, con el fin de diseñar un plan de tratamiento adecuado para mejorar la calidad de vida del paciente.

Una vez que el paciente está preparado, se le colocan diversos electrodos en su cuerpo (cabeza, rostro, extremidades). Estos electrodos son pequeños dispositivos adhesivos que se adhieren a la piel y cuero cabelludo y permiten registrar diferentes funciones fisiológicas durante el sueño. Estas funciones incluyen la actividad cerebral, los movimientos oculares, la actividad muscular, la frecuencia cardíaca y la respiración (cánula nasal, bandas torácica y abdominal).

Durante toda la noche, los electrodos registran la actividad eléctrica de diferentes partes del cuerpo. Estos datos se envían a un ordenador que analiza la información y la convierte en un informe detallado que será revisado por un médico especialista en trastornos del sueño. El estudio se graba en video durante toda la noche.

Una vez finalizada la polisomnografía, el paciente puede irse a casa y reanudar sus actividades con total normalidad.

### **ANTES DE LA POLISOMNOGRAFÍA**

1. Haga vida normal el día de la prueba, evitando la siesta.
2. Acuda a la prueba con la cabeza lavada y seca. No utilice suavizante, espumas, gominas o lacas. No utilice crema para el cuerpo y traiga las uñas sin pintar.
3. Cene y tome su medicación habitual, antes de la prueba.
4. Traiga su pijama y cualquier objeto que necesite para dormir habitualmente.
5. Evite la ingesta de líquidos por la tarde para minimizar la necesidad de ir al baño.
6. La prueba termina entorno a las 7:00 de la mañana. El equipo le entregará un justificante de la realización de la prueba, por si lo necesita.

### **RESULTADOS**

Los datos obtenidos en la prueba son analizados posteriormente por el médico neurofisiólogo responsable de la unidad. Los resultados se envían:

- Al hospital público que ha solicitado la prueba. El paciente deberá solicitar cita con el especialista que solicitó la prueba para obtener los resultados.

- Al propio paciente, si él mismo o su seguro médico fue el que solicitó la prueba. Los resultados se envían, en un plazo de 7-10 días hábiles, por correo certificado, a la dirección facilitada al servicio de Admisión.

### **CONTACTO**

Servicio de Admisión, Hospital Fundación San José.

teléfono: 91 508 01 40

correo electrónico: [hospitalfundacionsanjose.admision@sjd.eS](mailto:hospitalfundacionsanjose.admision@sjd.eS)