



Hospital Fundación San José

NEUROFISIOLOGÍA

Unidad del Sueño

ELECTROENCEFALOGRAMA



Fundación
Instituto
San José

Hermanos de San Juan de Dios

BIENVENIDO AL HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

Le damos la bienvenida a la Unidad de Neurofisiología del Hospital Fundación San José.

El hospital, fundado en 1899, es un centro especializado en rehabilitación neurológica y funcional y en cuidados paliativos, y está gestionado, desde sus inicios, por los Hermanos de San Juan de Dios.

La neurofisiología clínica es una especialidad médica que tiene como objetivo la exploración funcional del sistema nervioso central y periférico con fines diagnósticos, pronósticos y de orientación terapéutica y para ello utiliza tecnología altamente especializada.

Distintas especialidades médicas requieren de la asistencia de la neurofisiología clínica como la neurología, neurocirugía, cirugía ortopédica, rehabilitación, pediatría, otorrinolaringología, oftalmología o medicina interna, entre otras.

En nuestra unidad realizamos las siguientes pruebas diagnósticas:

- Electroencefalografía con vídeo (2, 4 o 6 horas).
- Polisomnografía nocturna
- Polisomnografía diurna (2 horas de registro)
- Test de latencias múltiples
- Electromiografía y electroneurografía
- Potenciales evocados somatosensoriales.

CÓMO LLEGAR

En coche

Salida 30 de la M-40, dirección Aeropuerto de Cuatrovientos. Girar a la derecha en la indicación calle Pinar de San José, Fundación Instituto San José. NO parar en el primer cartel que se ve en la calzada, continuar recto hasta ver una señal más pequeña, que indica girar a la izquierda hacia la **Avenida de la Hospitalidad**.

Google Maps/Iphone Maps/Navegador: Avenida de la Hospitalidad, s/n, 28054 Madrid

En transporte público

o **Servicio Especial EMT SE832:** Príncipe Pío - Hospital Fundación San José

Paradas:

1. Príncipe Pío (Metro Líneas 6, 10, Ramal y Cercanías Renfe)
2. Marqués de Vadillo (Metro Línea 5)
3. Plaza Elíptica (Metro Líneas 6 y 11)
4. La Peseta (Metro Línea 11)
5. Hospital Fundación San José. Parada c/ Pinar de San José esquina Avda. de la Hospitalidad s/n.

o **Autobuses interurbanos:**

Ver recorrido y horarios de cada línea en www.empresamartin.com

483: Aluche-Leganés (Parquesur)

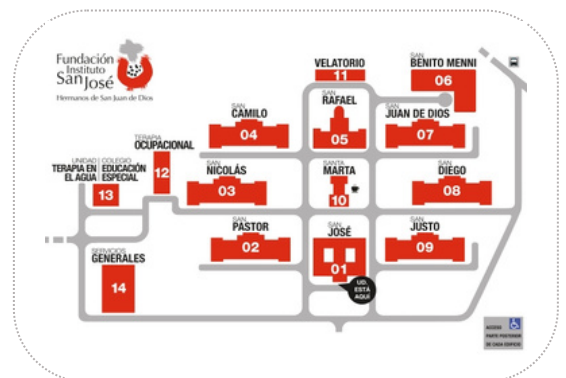
486: Oporto-Leganés (Valdepeyayo)

487: Aluche-Barrio de la Fortuna (La Fortuna)

La parada del Hospital está situada en la entrada peatonal, Ctra. Barrio de la Fortuna, 21.

o **Metro:** La Peseta (Línea 11) + 15 min caminando.

o **Renfe cercanías:** Aluche (C5) + autobús 483 o 487



Cuando llegue al Hospital, por favor diríjase a RECEPCIÓN situada en la UNIDAD N°1 SAN JOSÉ. Identifíquese y ellos avisarán al personal de la Unidad de Neurofisiología que le estará esperando. La prueba se realizará en ese mismo edificio.

ELECTROENCEFALOGRAMA(EEG)

Un electroencefalograma (EEG) es un examen médico que se utiliza para registrar la actividad eléctrica del cerebro. Es una prueba segura y no invasiva que se realiza para detectar y analizar la actividad cerebral, la duración del registro puede variar entre unos 30 minutos a varias horas, depende de la indicación de su médico, lo más habitual es un estudio de 30-40 minutos.

En el EEG se coloca un gorro que contiene pequeños electrodos, que están en contacto con el cuero cabelludo del paciente. Estos electrodos detectan las señales eléctricas producidas por las neuronas y las registran en un gráfico o patrón llamado electroencefalograma.

El resultado del EEG muestra ondas cerebrales que pueden variar en su forma y frecuencia. Estas ondas reflejan la actividad del cerebro y pueden proporcionar información sobre diferentes estados mentales y problemas neurológicos. Por ejemplo, el EEG se utiliza para diagnosticar epilepsia, evaluar trastornos del sueño, investigar lesiones cerebrales y otros problemas relacionados con la actividad cerebral.

En el centro se realizan los siguientes EEG: basal, EEG + video de 2 horas, 4 horas o 8 horas.

ANTES DEL ELECTROENCEFALOGRAMA

1. Lavado del cabello: lavar el cabello el día de la prueba, evita aplicar productos como acondicionadores, geles, aceites o cremas en el cabello, ya que estos pueden interferir con los electrodos.
2. No consumir estimulantes: En las horas previas al EEG, evita consumir alimentos o bebidas que contengan cafeína o cualquier otra sustancia estimulante, ya que pueden afectar la actividad cerebral.
3. Descanso y sueño: Trate de tener una buena noche de sueño antes del examen, ya que el cansancio o la falta de sueño pueden afectar la calidad de las lecturas del EEG.
4. Retirar objetos metálicos: Antes del examen, asegúrese de retirar cualquier objeto metálico de su cuerpo, como pendientes, collares, pulseras, etc. Estos objetos pueden interferir con los electrodos.
5. Informar sobre medicamentos: Si toma algún medicamento, consulte con el médico antes del examen, ya que algunos fármacos pueden afectar los resultados del EEG.
6. Descanso durante el EEG: Durante el procedimiento, deberá estar lo más relajado y tranquilo posible. Es posible que le pidan cerrar los ojos, mantener la mente tranquila y evitar movimientos bruscos o hablar durante ciertas partes del examen.

RESULTADOS

Los datos obtenidos en la prueba son analizados posteriormente por el médico neurofisiólogo responsable de la unidad. Los resultados se envían:

-Al hospital público que ha solicitado la prueba. El paciente deberá solicitar cita con el especialista que solicitó la prueba para obtener los resultados.

-Al propio paciente, si él mismo o su seguro médico fue el que solicitó la prueba. Los resultados se envían, en un plazo de 7-10 días hábiles, por correo certificado, a la dirección facilitada al servicio de Admisión.

CONTACTO

Servicio de Admisión, Hospital Fundación San José.

teléfono: 91 508 01 40

correo electrónico: hospitalfundacionsanjose.admision@sjd.es