

Disfagia

¿En qué consiste?

Dificultad para tragar producida por distintas patologías

Complicaciones

- Neumonía por broncoaspiración
- Desnutrición
- Deshidratación

Síntomas de alarma



Recomendaciones para ingesta vía oral



Adaptación de texturas

*Siempre bajo pauta de profesionales de enfermería y/o logopedia

MODIFICACIÓN DE LÍQUIDOS CON ESPESANTE

PUDDING (más espeso)



Cae formando bloques

NÉCTAR (Menos espeso)



Cae formando un hilo fino

TIPOS DE DIETA

DIETA PUDDING:

A) 2 purés muy espesos



DIETA NÉCTAR:

A) 2 purés (turmix)



B) 1 puré (turmix) + 1 plato fácil masticación



DIETA FÁCIL MASTICACIÓN:

A) 2 platos fácil masticación



Alimentos de riesgo

Purés con grumos



Que se peguen al paladar (caramelos, bollos...)



Arroz, legumbres...



Gelatinas



Dobles texturas: sopa con fideos, leche con cereales, pan de semillas...



Que se resbalen: mejillones, guisantes, uvas...



Que se desmenucen o fragmenten: tostadas, queso seco...



PARA UNA CORRECTA HIGIENE BUCAL

- ✓ Utilizar colutorio sin alcohol, con o sin cepillo.
- ✓ Limpiar lengua, barrido de dentro hacia fuera, con un limpiador lingual.
- ✓ En bocas complejas, utilizar torundas con colutorio u otra solución antiséptica.
- ✓ El cepillo suave, ajustado al tamaño de la mandíbula.
- ✓ Preferible cepillo eléctrico.
- ✓ **No meter los dedos en la boca al realizar la limpieza.**

*Si tiene cualquier duda o necesita asesoramiento puede comunicarse con el personal sanitario y/o terapeutas que atienden al paciente

