

Gran éxito de participación en la marcha solidaria Magic Line SJD Madrid



Foto de familia momentos antes de comenzar la ruta de 15 km que salía desde el Hospital Fundación San José.

Más de 700 personas pudieron participar en la novena edición de la **Magic Line SJD**, la caminata solidaria promovida por la Obra Social de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios Provincia de España, y que se celebró por primera vez en Madrid. Bajo el lema 'Somos lo que compartimos', el domingo 20 de marzo, *magiclainers* de todas las edades recorrieron diferentes puntos emblemáticos de Madrid compartiendo kilómetros cargados de solidaridad por las personas que se atienden en todos los centros de San Juan de Dios.

La **Magic Line tuvo dos rutas en Madrid**: una de 15 kilómetros que salió desde el hospital Fundación San José a las 10:00 horas y la segunda ruta que fue de 3 kilómetros y que inició su recorrido en el Parque de la Bombilla. Ambas finalizaron en el conocido Puente del Rey en el que se había instalado un escenario y para realizar diferentes actividades que contaron con la colaboración de Bomberos de Madrid y otras asociaciones.

Esta fue la primera vez que se celebró en Madrid, pero la Magic Line de San Juan de Dios lleva ya 9 ediciones caminando. Este año, en total, participaron a la vez en Madrid, Barcelona y Mallorca más de 11.000 personas. El 100% de la recaudación se destinará a financiar proyectos sociales y sanitarios. [Puedes ver más imágenes aquí.](#)



FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ Y SJD 2022

Estas son algunas de las actividades que se han podido llevar a cabo en el hospital Fundación San José con motivo de la Festividad de San José y San Juan de Dios. Aunque no se hayan podido realizar todas las actividades como antes de la pandemia, sí que se han podido recuperar algunas de ellas y vivirlas con la misma ilusión

19 DE MARZO: FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ



Como es tradición, el 8 de marzo se celebró en el Salón de Actos de la unidad 1 San José, la eucaristía por la Festividad de San Juan de Dios. La eucaristía fue presidida por Don Gil González, vicario episcopal del Clero, y 5 sacerdotes concelebrantes. A este acto pudieron asistir profesionales, pacientes, usuarios, familiares y voluntarios de nuestro centro. [Puedes ver más imágenes en el álbum de Facebook.](#)

CÓCTEL Y SORTEO PARA PROFESIONALES

Este año, después de la tradicional eucaristía por San Juan de Dios, se celebró un **cóctel** en el ático de San Diego al que asistieron profesionales de todas las unidades de la Fundación. En él se llevó a cabo un sorteo en el que participaron más de 170 profesionales del centro. Las ganadoras fueron **Isabel Gutierrez Blasco** de la unidad de San Nicolás y **Elvira Lago López** de la unidad de San José. El premio consistía en un viaje para dos personas a elegir entre más de 3.500 destinos.



FESTIVIDAD DE SAN JOSÉ Y SJD 2022

EXHIBICIÓN DE PERROS Y CABALLOS

Usuarios de los dos centros de Día, residentes y alumnos de nuestro Colegio pudieron disfrutar de la exhibición de perros y caballos que realizó la Policía Municipal de Madrid en la pista de San Camilo. En la exhibición participaron 16 caballos e incluso los alumnos del Colegio, pudieron participar en alguna de las pruebas que los agentes realizaron con los perros.

Esta fue una de las actividades tradicionales del centro que se pudo reanudar después de los dos últimos años de pandemia.

[Puedes ver más fotos en el álbum de fotos de Facebook.](#)



EUCARISTÍA DE SAN JOSÉ



El 19 de marzo se celebró en el Salón de Actos de la unidad nº1 San José una eucaristía por el Día de San José. A esta misa asistieron pacientes, usuarios, voluntarios y profesionales del centro.



Ellas son Carla y Alba, **estudiantes de 4º de Enfermería** del Campus Docente San Juan de Dios adscrito a la Universidad de Barcelona. Ambas han hecho sus prácticas en el pabellón de San Benito Menni: una en la unidad de Úlceras por Presión (Planta 2) y otra en Cuidados Paliativos (Planta 1). Carla venía desde Sant Just Desvern (Barcelona) y Alba desde El Catllar (Tarragona) y aunque procedían de puntos diferentes llegaron con los mismos propósitos: aprender y cumplir sueños que ya tenían desde antes de la carrera. Ahora, después de sus **dos meses de prácticas**, hacen balance de lo que ha significado para ellas trabajar en el hospital.

¿Qué os motivó a venir a Madrid?

Carla: Desde que comencé la carrera quería hacer un Erasmus y experimentar lo que era vivir sola. Además, quería descubrir cómo era la sanidad fuera de Barcelona.

Alba: En mi caso se remonta al día que fui a las Jornadas de Puertas Abiertas de la Universidad y en la que me explicaron que había la posibilidad de hacer un periodo de prácticas en Cuidados Paliativos en Madrid. Es una ciudad que me gusta muchísimo y siempre desde el principio paliativos ha sido el ámbito que más me ha llamado la atención. Venir ha sido un sueño cumplido.

¿Cómo ha sido vuestra experiencia en el hospital?

C: Han sido una de mis mejores prácticas.

A: Para mí ha servido para reafirmarme en que quiero dedicarme a los Cuidados Paliativos. El equipo que he conocido, la manera de trabajar, la calidez y la **dignidad de los cuidados** es algo que ha superado mis expectativas. A nivel personal me llevo una experiencia muy gratificante.

¿Con qué os quedáis de vuestras prácticas?

C: El **trabajo en equipo** que hay. Eso es lo que más me ha gustado porque nos ayudamos los unos a los otros. Nunca te sientes sola. Para mí ha sido un “todos vamos a una”.

A: A nivel profesional, me ha aportado una visión muy particular. Es una unidad en la que tienes que tener algo especial. Creo que la enfermería es profesionalidad y vocación, pero en Cuidados Paliativos se va más allá. Hay un sentimiento de que realmente te tiene que gustar porque al final estás trabajando con el **proceso del final de vida** a diario. Acompañar al paciente y la familia es fundamental, pero tú como profesional también tienes que estar preparado para hacerlo.

Me ha aportado también una visión sobre la vida. Y es que al final la vida es algo efímero. La enfermedad no entiende de personas, ni de clases, ni de categorías y llega un día que te marchas. Por lo tanto, que te acompañen en ese periodo final de vida es imprescindible.

¿Qué es lo que menos os ha gustado?

C: En SBM2 hay camas de paliativos y me he dado cuenta que todavía no sé gestionar bien la muerte de los pacientes. Cuando hay un exitus lo paso mal. No me gusta, no me siento aún cómoda.

A: Nada. Lo único que podría decir es que tuve el Covid y eso me hizo perder días de prácticas.

¿Qué 3 palabras utilizaríais para definir el centro?

C: Empatía, cooperación y confortabilidad.

A: Calidad, dignidad y respeto.

¿Por qué estudiasteis Enfermería?

C: De pequeña quería ser periodista pero mi madre era auxiliar de Enfermería y me empezó a hablar de cómo era su trabajo. Ella me lo contaba y me parecía todo muy interesante. También otra prima, que trabaja como auxiliar de Enfermería, me lo explicaba y ahí me di cuenta que el mundo sanitario me gustaba mucho y que iba mucho con mi personalidad. Cuando hice Bachillerato llegué a dudar porque me interesaba Química, pero al final no me arrepiento de haber hecho Enfermería.

A: Empecé a seguir en Facebook a una niña de 5 años que tenía cáncer y los padres contaban toda su historia. Ahí fue cuando sentí que mi interés estaba en **cuidar**. Además, en ese momento coincidió que mi bisabuela estaba enferma y el hecho de cuidarla también era algo que me motivaba a dedicarme al cuidado.

Profesionalmente hablando, ¿qué planes de futuro tenéis?

C: Yo me quiero dedicar a la Pediatría. Quiero hacer el EIR pero primero me gustaría trabajar en Madrid y 'tocar' un poco de todo para formarme. No sé dónde me especializaré pero sí conseguir la especialidad en Pediatría o incluso en Atención Primaria.

A: Me gustaría seguir formándome. Estoy inscrita ya para un Máster de Atención Primaria porque es una vertiente que, cuando hice las prácticas el año pasado, vi que había cuidados paliativos en Cataluña en el domicilio. Y luego, como me ha gustado tanto estar en la unidad, me gustaría hacer el Máster de Cuidados Paliativos que hay con la Universidad de Nebrija.



TCAES DEL HFSJ CUENTAN SUS EXPERIENCIAS CON PACIENTES PARA PARTICIPAR EN EL III CONGRESO NACIONAL TCAE

Actualmente, en el hospital trabajan 197 Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) que se encargan de los cuidados de los pacientes en aspectos como la alimentación, el aseo o la movilidad. Con el objetivo de dar visibilidad al trabajo que realizan, tres TCAE de nuestro hospital se han sumado al reto que desde Cursos FNN han lanzado con motivo del III Congreso Nacional TCAE, que se celebrará el próximo 14 de junio, en el que participarán TCAE de diferentes disciplinas de otros hospitales para hablar de su trabajo.



Cati Solis, Sara López y Mª Eugenia González son las 3 TCAEs de nuestro hospital que han participado y que se han animado a compartir sus experiencias en las unidades de rehabilitación neurológica y Cuidados Paliativos. El Programa oficial de este Congreso será conformado por las experiencias mejor valoradas en el reto que se ha lanzado en la página web de Cursos FNN.

[¡Vota sus experiencias aquí!](#)



BLOG FISJ: NUEVO POST SOBRE EL PAPEL DEL LOGOPEDA EN LA REHABILITACIÓN DE PACIENTES DE DCA

Echa un vistazo al último post que se ha publicado en el blog del hospital sobre cuál es el papel que tienen los logopedas en el proceso de rehabilitación de pacientes de Daño Cerebral Adquirido (DCA). [Accede al contenido, aquí.](#)

2º PREMIO PARA EL PÓSTER SOBRE TELEREHABILITACIÓN EN LAS JORNADAS DE FISIOTERAPIA DE ONCE

El pasado día 4 de marzo 2 grupos de fisioterapeutas del hospital presentaron 2 póster en las **32º Jornadas de Fisioterapia de la Escuela de Fisioterapia de la ONCE** que llevaban por lema 'Envejecer con Salud'. Durante estas jornadas, el póster 'Telerehabilitación en pacientes mayores de 65 años con cáncer: una revisión sistemática' recibió el 2º Premio. En la elaboración de éste póster participaron las fisioterapeutas del hospital **Elena Alonso, Lucía Ramos y Noemí Cuadrado**. Asimismo, en estas jornadas también se presentó el póster 'Beneficios del yoga como estrategia terapéutica en el envejecimiento activo' en el que participaron las fisioterapeutas **María Dolores Alcántara, Isabel Ochoa, Inés Suárez e Iva Gigovsky**.

LOS ALUMNOS SE CONVIERTEN EN 'CONCEJALES' POR UN DÍA



El pasado día 10 de marzo los alumnos del Colegio participaron en el 2º Pleno de Distrito de Latina de la **Comisión de Participación de la Infancia y la Adolescencia (COPIA)** en el que pudieron ser 'concejales' por un día. COPIA es un espacio en el que los alumnos del colegio presentan cada mes en el grupo de trabajo propuestas para mejorar el barrio, los colegios, parques y otros espacios municipales que les rodean. En esta sesión,

además de compartir propuestas, **Andrea** y **Daniel**, dos de los alumnos del Colegio, renovaron por 5º año consecutivo su cargo como representantes en las diferentes asambleas y Plenos del Ayuntamiento.

ALUMNOS DE ESIC COMPARTEN ACTIVIDADES JUNTO A LOS USUARIOS, RESIDENTES Y ALUMNOS DEL COLEGIO

A principios del mes de marzo se inició el proyecto '**Aprendizaje y Servicio**' junto a la Universidad ESIC. Se trata de una iniciativa que tiene como objetivo que los alumnos de esta universidad compartan actividades culturales, de ocio, cocina y alfabetización digital con los alumnos del Colegio, los usuarios de los 2 centros de Día y la residencia. Se trata de un proyecto que ya comenzó el curso anterior pero que este año se ha podido llevar a cabo presencialmente. Los alumnos de ESIC irán diseñando de forma conjunta con nuestros usuarios, las diferentes actividades a lo largo de los próximos 3 meses.



EL PROGRAMA ESCUELA AMIGA DE LA FUNDACIÓN LLEGA AL COLEGIO VEDRUNA DE CARABANCHEL

El pasado día 24 de marzo **6 alumnos de nuestro colegio** tuvieron la oportunidad de ofrecer una charla de sensibilización en el ámbito de la discapacidad a más de 80 personas del curso de 2º de Bachillerato del Colegio Vedrúna de Carabanchel. Los alumnos pudieron explicar cuáles son las actividades que realizan en nuestro centro y pudieron hacer un coloquio con el resto de estudiantes en el que expusieron lo que supone para ellos la discapacidad.

Esta charla se enmarcaba dentro del **programa Escuela Amiga** que lleva desarrollándose en la Fundación desde hace más de 13 años.

EL SISTEMA DE RECICLAJE DIGITAL LLEGA AL HOSPITAL



Este mes de marzo se ha instalado en la unidad de San Benito Menni, al lado de las máquinas de *vending*, la máquina **RECICLOS**, un sistema digital para el reciclaje de botellas de plástico y latas.

Se trata de una iniciativa del hospital en colaboración con Ecoembes y Selecta y que combina el reciclaje de latas o botellas de plástico a través del móvil. A través del reciclaje se pueden ganar puntos, llamados 'Reciclos', que se pueden canjear por premios o colaborar con proyectos ambientales y sociales.

[Más información sobre esta iniciativa, aquí.](#)

NUEVA MÁQUINA DISPENSADORA DE UNIFORMES

Desde el martes 29 de marzo se ha puesto en funcionamiento una dispensadora de uniformes para todos los profesionales del hospital. Primero se llevó a cabo una prueba piloto con los fisioterapeutas del centro y ya a finales del mes de marzo se ha extendido a todos los perfiles profesionales. Se trata de un dispositivo que consta de una máquina dispensadora para dar el uniforme limpio y un sistema de retorno para entregar los uniformes que estén sucios.

Todo se lleva a cabo a través de la tarjeta identificativa. Los profesionales pueden tener 2 uniformes simultáneamente. La dispensadora está disponible las 24 horas del día.



Campaña Emergencia en Ucrania de San Juan de Dios.

La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios lanza esta campaña para solicitar ayuda urgente, con el fin colaborar con la labor que los Hermanos de San Juan de Dios están llevando a cabo en la ciudad ucraniana de Drohobych, así como en los dispositivos de la Orden en Polonia, donde se presta atención sociosanitaria y de primera necesidad a los cientos de personas que huyen de la guerra.

Puedes colaborar:
Asunto: EMERGENCIA UCRANIA

A través de cuenta bancaria: ES63 0049 6096 4225 1013 726 - BIC: BISA3301

Más información: <https://www.juanciudad.org>
juanciudad.operaciones@sjd.es - juanciudad.direccion@sjd.es

Ultra campaña de  Orden Hospitalaria de San Juan de Dios
Peregrinos de la Salud

Coordina por:  Juan Ciudad
UNO PARA LA SALUD