

B F | BOLETÍN HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

La FISJ consigue por 4ª vez el Sello de excelencia EFQM 500



El Hospital Fundación San José está de enhorabuena. Por cuarta vez consecutiva ha renovado el **Sello EFQM 500**, una certificación internacional que reconoce la gestión excelente, innovadora y sostenible de las organizaciones. En esta ocasión la renovación se ha realizado con el Modelo EFQM 2020 y ha consolidado al centro “como un referente en gestión innovadora, sostenible y, por supuesto, excelente”. Con esta certificación, el Hospital Fundación San José sería el **primer hospital de media estancia de España en conseguir este reconocimiento**.

Durante los días 5, 6 y 7 de octubre, más de 40 profesionales participaron en las sesiones, presentaciones y visitas a las instalaciones que realizaron 3 auditores. Todos los programas del hospital tanto del área de hospitalización como del área ambulatoria fueron evaluados. Asimismo, nuestros programas del área de discapacidad y del área educativa también fueron valorados.

El Hospital Fundación San José cuenta con el Sello EFQM desde el 2004, año que se obtuvo el Sello Bronce 200-400 y que se renovó en 2006. En el año 2010 se consiguió el Sello EFQM 400+ y en 2014 el Sello EFQM 500+. [Más información, aquí.](#)



26 DE OCTUBRE DÍA DEL DAÑO CEREBRAL



Cada 26 de octubre se conmemora el **Día del Daño Cerebral** y este año el Hospital Fundación San José se sumó una vez más a la campaña que desde la Federación Española de Daño Cerebral (FEDACE) se lanzó para dar visibilidad a las personas que lo padecen y a sus familiares. Profesionales de las diferentes unidades y áreas del centro (sanitaria, social y educativa) se 'pusieron la mano en la cabeza' (gesto elegido por la Federación) para solidarizarse con esta fecha.

LATIDOS Y CANTOS EN AZUL, PLAYLIST DE MUSICOTERAPIA POR EL DAÑO CEREBRAL

Mireia Sierra, **musicoterapeuta de las unidades de Daño Cerebral Severo Crónico**, lanzó con motivo del Día del Daño Cerebral, un reto: además de 'ponerse la mano en la cabeza' y vestir algo de color azul (color que simboliza el Daño Cerebral) invitó a crear una *playlist* que, con canciones que llevaran la palabra azul o su significado, formasen parte de la historia musical de pacientes, familiares y colaboradores. Las canciones se han utilizado (y seguirán utilizándose) para las **sesiones de musicoterapia** y así cantar, bailar, tocar, compartir recuerdos y momentos especiales asociadas a ellas.

[Accede a la lista de reproducción en el canal de Youtube del hospital.](#)

JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS EN LA UTA PARA PACIENTES CON ENFERMEDADES REUMÁTICAS



El pasado sábado 23 de octubre se celebró una **jornada de puertas abiertas** en la Unidad de Terapia en el Agua (UTA) para la asociación ConArtritis-Madrid y dar a conocer los **beneficios que tiene la terapia acuática en personas con artritis**. La jornada consistió en una pequeña introducción teórica en la que se habló sobre los fundamentos y bases de la terapia acuática aplicados a este tipo de pacientes. Se impartió una sesión práctica en la que los asistentes pudieron experimentar en primera persona objetivos terapéuticos como la movilidad, la flexibilidad y el equilibrio, entre otros. Y, por último, para cerrar la jornada se realizó una sesión de Ai-Chi, acompañada de música relajante. Las profesionales que estuvieron a cargo de esta jornada fueron la fisioterapeuta de la UTA, Beatriz Sanchez, y María Alonso, responsable de la unidad.

PROFESIONALES DE LA FISJ PARTICIPAN EN LA I JORNADA INTERDISCIPLINAR DE LA UAX DE NEURORREHABILITACIÓN

Ana Navarro, responsable de Terapias en Sala de la Fundación y del Programa Poseidón, y Rocío Blanco, fisioterapeuta, participaron el pasado sábado 23 de octubre en la **I Jornada Interdisciplinar UAX de Neurorrehabilitación** que organizó la Universidad Alfonso X El Sabio. En sus intervenciones ambas profesionales presentaron el Programa Poseidón y los beneficios de la terapia transdisciplinar en medio acuático.



FISIOTERAPEUTAS DE LA FISJ PARTICIPAN EN LA INAUGURACIÓN DEL MÁSTER DE FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA DE LA UNIVERSIDAD EUROPEA



La XII edición del '**Máster de Fisioterapia Neurológica: valoración y tratamiento**' de la Universidad Europea dio el pistoletazo de salida este mes de octubre. Con el objetivo de motivar a los nuevos alumnos del programa, quisieron contar en el acto inaugural con exalumnos que cursaron esta titulación. Para ello, invitaron a los fisioterapeutas David Fernández y Pedro Cura a participar en esta jornada inaugural en la que ellos contaron de primera mano su experiencia en este máster, resolvieron dudas y mandaron muchos mensajes de ánimo a los nuevos alumnos del máster.

[Más información, aquí.](#)



BLOG FISJ: NUEVO POST SOBRE EL USO DE LA YETITABLET EN LAS SESIONES DE TERAPIA OCUPACIONAL

Con motivo del Día de la Terapia Ocupacional, que se celebró el 27 de octubre, se publicó un **nuevo post en el blog** de la Fundación sobre el uso de la **Yetitablet** en las sesiones de la terapia ocupacional.

[Accede al contenido, aquí.](#)

INTERVENCIÓN EN LA I JORNADA INTERNACIONAL DE PSICOONCOLOGÍA Y CUIDADOS PALIATIVOS



Los días 1 y 2 de octubre se celebró la **I Jornada Internacional de Psicooncología y Cuidados Paliativos** en las que participó Roberto Álvarez, psicólogo del hospital y miembro del Equipo de Atención Psicosocial (EAPS) de la Fundación. El objetivo de estas jornadas era exponer el desarrollo y trayectoria de los **tratamientos psicológicos para los pacientes con cáncer y sus familiares**. Por su parte, Roberto Álvarez habló sobre **duelo** y del acompañamiento que se hace desde cuidados paliativos.

USUARIOS Y RESIDENTES EMPIEZAN EL PROGRAMA 'AGUA, APRENDIZAJE Y SALUD'



A comienzos del mes de octubre 14 usuarios de la Residencia San Nicolás para Personas con Discapacidad Intelectual y usuarios del Centro de Día comenzaron el **programa 'Agua, aprendizaje y salud'**. Este nuevo programa es un servicio ambulatorio del hospital Fundación San José para adultos y niños. Todos ellos empezaron a trabajar los objetivos individualizados planteados por cada uno de los profesionales (fisioterapeuta, logopeda, terapeuta ocupacional y pedagoga terapéutica).

'Agua, aprendizaje y salud' es la extensión a adultos del **Programa Poseidón** que se basa en una metodología transdisciplinar comprobada y que consiste en tratar al paciente en el medio acuático combinando las 4 terapias. [Más información sobre este programa ambulatorio, aquí.](#)

PRIMERA REUNIÓN TRASNACIONAL PRESENCIAL DEL PROYECTO EUROPEO DE TEATRO REVIVAL



Los días 18 y 19 de octubre se celebró la **primera reunión trasnacional del proyecto europeo de teatro 'REVIVAL'** en el que participa el área de discapacidad intelectual de la Fundación. A esta primera reunión presencial acudieron representantes de los 10 centros participantes procedentes de diferentes países europeos. Este proyecto comenzó en mayo de 2021 y finalizará en diciembre de 2023.

Entre los objetivos principales de esta primera reunión presencial estaban: la distribución de los roles y responsabilidades del proyecto; la planificación de la ejecución presupuestaria; y la calendarización de las acciones del proyecto.

¿Qué es el Proyecto REVIVAL? El proyecto está encaminado a facilitar el acceso a la cultura a personas con discapacidad creando para ello una aplicación para móviles que equiparará a los usuarios y a las organizaciones interculturales con una amplia gama de oportunidades de participación para superar las barreras del Covid-19 a través del desarrollo artístico. Se promoverá la accesibilidad física y virtual a los eventos culturales y educativos locales. Se recopilará y difundirá a nivel local, nacional y europeo documentación de audio y vídeo sobre eventos culturales y artísticos, y se fomentará la organización de eventos creativos y culturales en entornos educativos de adultos.

ENCUENTRO PRESENCIAL DE LOS EQUIPO SAER EN SANT ANTONI DE VILAMAJOR



Los equipos de los diferentes **Servicios de Acompañamiento Espiritual y Religioso (SAER)** de la antigua provincia de Aragón - San Rafael se dieron cita este mes de octubre en Sant Antoni de Vilamajor para compartir presencialmente un **encuentro formativo** de equipos y poner en común vivencias y perspectivas de trabajo.

Estíbaliz Diego, la Hermana Fanny Patiño y el Padre Herver Jaramillo, del equipo SAER del hospital, acudieron a estas jornadas.

UN ESPIRÓMETRO PARA INVESTIGAR SOBRE LOS BENEFICIOS DE LA TERAPIA ACUÁTICA EN NIÑOS CON ENFERMEDAD NEUROMUSCULAR



La farmacia La Pradera, gran colaboradora del hospital, ha donado de un **espirómetro** para iniciar un proyecto de investigación liderado por Marta Huguet, fisioterapeuta de la UTA. Con él se analizarán los efectos que la **terapia acuática** tiene en la función respiratoria de los niños con enfermedad neuromuscular.

La farmacia La Pradera, a través de la iniciativa FarmaSolidaria, ha recaudado fondos para adquirir este dispositivo y comenzar esta nueva línea de investigación.

UN CUENTO PARA LOS PACIENTES MÁS 'PEQUES'



Cada 24 de octubre se conmemora el Día Mundial de las Bibliotecas y, aprovechando esta fecha señalada, desde el Servicio de **Libroterapia 'EspacioEsperanza'** se quiso tener un detalle muy especial con los pacientes más pequeños que vienen al hospital.

Durante los días 22, 25 y 26 de octubre se entregó un libro a los niños y niñas que acuden a **rehabilitación ambulatoria infantil** para conmemorar este día tan literario.

[Más información sobre el servicio de Libroterapia 'EspacioEsperanza', aquí.](#)

EL AGRADECIMIENTO MÁS ESPECIAL DEL PACIENTE 'ARTISTA' QUE RETRATÓ A LOS SANITARIOS



Como muestra de agradecimiento el **paciente Xie qunli (Esteban)** - última imagen de abajo a la derecha-, que ha estado ingresado en el hospital para la rehabilitación neurológica tras haber sufrido un ictus, aprovechó sus momentos de ocio y descanso para retratar a muchos de los profesionales que le atendieron durante su estancia con nosotros.