

## La Fundación se suma a la Red Hospitales sin Humo



Imagen de la entrada al hospital Fundación San José, unidad nº1 San José.

Con el objetivo de convertir todo el recinto de la Fundación en un espacio sin humo, el hospital Fundación San José se ha sumado a los 17 hospitales de Madrid que forman la **Red de Hospitales Sin Humo (RHsH)** de la Comunidad de Madrid. La Fundación necesita conseguir ser un espacio sin humo no sólo porque lo marca la Ley 28/2005 sino también por la salud de todos los pacientes, usuarios, alumnos y profesionales y porque la atención integral de la salud forma parte de la misión y visión de la Fundación.

Esta iniciativa nace como **propuesta de mejora** a raíz de las quejas, algunas de un mismo familiar, en las que se señalaba que muchas de las visitas y algunos profesionales fumaban en el recinto de la Fundación. En una visita al hospital de La Princesa se conoce la RHsH y se propone al Comité de Dirección, que apoya la iniciativa y le da prioridad después de la crisis del COVID-19.

Para poder llevar a cabo esta iniciativa, y tener en cuenta todas las áreas de la Fundación (sanitaria, social y educativa), **se ha creado una comisión integrada por distintos perfiles** que se encargará de evaluar la situación y que irá proponiendo acciones para lograr entre todos un hospital libre de humos.



## REANUDACIÓN DE LA ESCUELA DE FAMILIAS

El 10 de septiembre se llevó a cabo una **sesión formativa de Escuela de Familias** para familiares y cuidadores de pacientes de la unidad de San Justo. De esta forma, se dio el pistoletazo de salida a la reanudación del Proyecto Escuela de Familias, que se había paralizado debido a la pandemia, y que busca formar a los familiares y/o entorno del paciente en las áreas que atendemos: enfermería, rehabilitación, y otros servicios transversales.

Las **sesiones formativas se llevarán a cabo el tercer jueves de cada mes** y se invitará a familiares de diferentes unidades y programas. A la primera sesión acudieron familiares y cuidadores de pacientes de la unidad de San Justo pero a la próxima sesión -que se celebrará el 21 de octubre- se sumarán las unidades de San Pastor, San Diego y San Rafael.



### ESCUELA DE FAMILIAS - HOSPITAL FUNDACIÓN SAN JOSÉ

Sesión de formación. Familias de San Justo. Salón de actos 10/9/21

17:00-17:45 h. Bienvenida y **formación en cuidados del paciente con daño cerebral.**

**Francisco García**, Kiko, enfermero de la unidad.

**Temas a tratar:** entorno adecuado, postura, estimulación, seguridad en la comida, estimulación del lenguaje, estructurar el pensamiento, reorganización de conducta, actividades del hospital que ayudan a la recuperación.

17:45 h. Ruegos y preguntas  
18:00 h. Fin de la sesión

## PROFESIONALES DE LA FISJ IMPARTEN UNA SESIÓN CLÍNICA SOBRE FISIOTERAPIA Y CUIDADOS PALIATIVOS

La fisioterapeuta Inés Suárez y la responsable de Terapias en Sala de la Fundación, Ana Navarro, impartieron una sesión clínica formativa en la sede de la **Asociación Contra el Cáncer (AECC) de Madrid** el pasado miércoles 29 de septiembre. El tema principal que abordaron las dos profesionales fue la **fisioterapia en cuidados paliativos**.



### LA FISJ, EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

'*Cuando el Covid no acaba al salir del hospital: reaprendiendo a respirar*' es el reportaje que han publicado en el periódico digital **El Independiente**, coincidiendo con el Día Mundial de la Fisioterapia, y en el que se recoge el trabajo que llevan a cabo los fisioterapeutas de nuestro centro con pacientes de fisioterapia respiratoria. [Accede al artículo completo aquí.](#)

Además, como conmemoración de este Día Mundial, en el canal de **Enfermería TV** lanzaron un reportaje en el que entrevistaron a diferentes fisioterapeutas de varios centros. Por parte de la Fundación, contaron con el testimonio de Beatriz Sánchez, fisioterapeuta de la Unidad de Terapia en el Agua (UTA), que habló de esta disciplina. [Accede al artículo completo aquí.](#)

## MUSICOTERAPEUTAS DE LA FISJ COLABORAN EN LA EDICIÓN DE UN LIBRO SOBRE LA PANDEMIA



'*Musicoterapia durante la pandemia. Miradas creativas*' es el título del libro que recoge las **experiencias de diferentes musicoterapeutas** que han desarrollado su labor en distintos ámbitos sociosanitarios y en el que han colaborado Mireia Serra y María José González, musicoterapeutas de la Fundación. 'Cuando oigo tu voz sé que todo va bien' es el capítulo en el que Mireia Serra narra su experiencia en la **Unidad de Daño Cerebral Severo Crónico (DCSC)** donde la tecnología ha acercado la música y los mensajes de voz entre pacientes y familiares. Por su parte, María José González, en el capítulo 'Melodías de vida que abrazan el alma', comparte su experiencia en la **Unidad de Cuidados Paliativos**: una musicoterapia con presencia, amabilidad y autoconciencia como elementos promotores del bienestar.

## EL EAPS DE MURCIA IMPARTE TALLERES DE AUTOCUIDADO PARA PROFESIONALES SANITARIOS

El pasado lunes 20 de septiembre el EAPS de **Murcia**, coordinado desde la Fundación, comenzó un **ciclo de 3 talleres dedicados al autocuidado** en profesionales sanitarios.

Los talleres han estado divididos en tres sesiones: reconocimiento y manejo de emociones; espiritualidad en el ámbito sanitario y duelo. Las sesiones, que finalizaron el lunes 4 de octubre, han tenido lugar en el Hospital Universitario Los Arcos del Mar Menor.



## NUEVO SERVICIO AMBULATORIO: AGUA, APRENDIZAJE Y SALUD

'Agua, aprendizaje y salud' es el nuevo **programa ambulatorio** del hospital Fundación San José destinado a niños y adultos. Este nuevo servicio externo, que procede del **Programa Poseidón** del Colegio de Educación Especial, que consiste en tratar al paciente de forma transdisciplinar en el **medio acuático** combinando 4 terapias: fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional y pedagogía terapéutica.

Los primeros pacientes adultos que han comenzado a disfrutar de este nuevo servicio ambulatorio son **14 usuarios de la residencia de San Nicolás y del Centro de Día para Personas con Discapacidad Intelectual**. Todos ellos empezaron a trabajar sus objetivos individuales con cada uno de los terapeutas, tras haber sido evaluados por el médico rehabilitador.

**Más información, AQUÍ.**



### BLOG FISJ: NUEVO POST SOBRE TERAPIA OCUPACIONAL Y ATENCIÓN TEMPRANA

En el mes de agosto se publicó un nuevo post en el blog de la Fundación sobre el papel de la terapia ocupacional en Atención Temprana.

**Accede al contenido, aquí.**

## LA VUELTA AL COLE Y A LOS CENTROS DE DÍA



El pasado martes 7 de septiembre los 51 alumnos de nuestro Colegio reanudaron las clases presenciales dando así comienzo al nuevo curso 2021-2022.

Del mismo modo, los 52 usuarios de nuestros **dos Centros de Día** volvieron a las instalaciones para comenzar sus actividades en la Fundación.

## LA CRUZ PEREGRINA DE LA JMJ LLEGA AL HOSPITAL



La Cruz Peregrina y el icono de Nuestra Señora Salus Populi Romani, símbolos que acompañan y representan la **Jornada Mundial de la Juventud (JMJ)** de Lisboa 2023, visitaron el pasado lunes 27 de septiembre el hospital. Con motivo de la visita de la Cruz de los jóvenes, se llevó a cabo un **Vía Crucis por los enfermos y sus familias** que contó con miembros del Arzobispado de Madrid y de las diferentes diócesis. Profesionales del centro, religiosos, pacientes, familiares y voluntarios recorrieron los jardines del hospital, manteniendo las distancias de seguridad, a lo largo de las 7 estaciones que se prepararon en las que se leyeron las lecturas. [Accede al álbum de Facebook con todas las imágenes del evento.](#)

## EL HFSJ ACOGE LA REUNIÓN DE INICIO DE CURSO DEL EQUIPO DE DIRECCIÓN DEL ÁREA DE SOLIDARIDAD DE LA PROVINCIA SJD ESPAÑA



Durante la primera semana de septiembre el hospital acogió la reunión de inicio de curso del equipo de Dirección del Área de Solidaridad de la Provincia única San Juan de Dios España. A lo largo de varias jornadas se reunieron también de forma presencial y online con diferentes responsables de las áreas de Solidaridad de otros centros.

# 10936

**YA ESTÁ AQUÍ LA LOTERÍA DE NAVIDAD 2021**

A la venta a partir del 13 de octubre  
En Administración (Toñi) y en la UTA (Alva Zazo)

