

El programa Desde Dentro, protagonista en las Jornadas Asistenciales de la Orden

Profesionales de más de 20 centros de San Juan de Dios se dieron cita los días 26 y 27 de febrero en la **XIV Edición de las Jornadas Asistenciales y de Atención Integral** organizadas por Hospital SJD Pamplona-Iruña en las que se abordó la **fragilidad** como tema principal. Concretamente, la Fundación participó en la mesa de comunicaciones '*Afrontando la fragilidad: todos somos vulnerables*' presentando el Programa Desde Dentro que se llevó a cabo durante la primera oleada de la pandemia.

Estíbaliz Diego, responsable del Servicio de Acompañamiento Espiritual y Religioso (SAER), presentó un vídeo que recogía testimonios, cifras, experiencias y comentarios de compañeros y familiares que vivieron en primera persona la primera oleada. [Ver presentación AQUÍ.](#)





ADMINISTRADA LA SEGUNDA DOSIS DE LA VACUNA FRENTE AL COVID-19

A lo largo del mes de febrero se ha ido dispensando la segunda dosis de la **vacuna de Pfizer BioNTech**. Esta vacuna comenzó a administrarse en enero a pacientes de Daño Cerebral Severo Crónico (DCSC), residentes y personal de la Fundación.

MIÉRCOLES DE CENIZA, ADAPTADO AL COVID-19



El pasado día 17 de febrero se celebró **Miércoles de Ceniza**, fiesta que marca el comienzo de la Cuaresma y desde la Fundación, siguiendo todas las medidas de seguridad, se impuso la ceniza a los pacientes y colaboradores del centro que así lo solicitaron.

NUEVO VÍDEO SOBRE EL PAPEL DE TERAPIA OCUPACIONAL EN NEUROREHABILITACIÓN



Siguiendo con los vídeos didácticos destinados al público general, se ha publicado un nuevo vídeo explicativo en el canal de Youtube de la Fundación que recoge **cuál es el papel de la terapia ocupacional** en la neurorehabilitación.

[Ver vídeo aquí.](#)

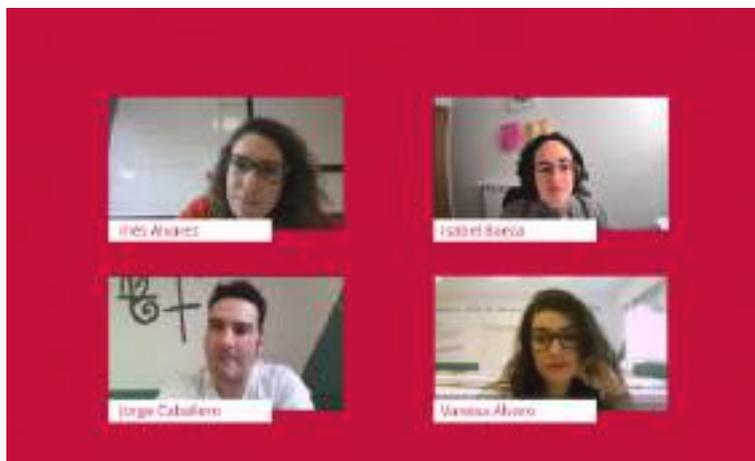


BLOG FISJ: NUEVO POST SOBRE FISIOTERAPIA EN DAÑO CEREBRAL

¿Cómo se han adaptado las sesiones de fisioterapia con los pacientes de Daño Cerebral? ¿Cómo se ha visto alterada la actividad de nuestros compañeros? Echa un vistazo al **último post de nuestro blog** en el que hablamos de los retos a los que se han tenido que enfrentar los fisioterapeutas de sala para continuar sus sesiones de rehabilitación y conseguir así el mayor índice de autonomía posible de los pacientes.

Descubre más aquí: <https://bit.ly/30oC2nG>

“LO QUE VIVIMOS EN LOS HOSPITALES DESDE MARZO ES UN VERDADERO PELICULÓN”



El pasado día 2 de febrero el Centro Universitario San Rafael-Nebrija dio el 'pistoletazo de salida' a sus sesiones del **Foro Antón Martín**, un seminario permanente de pensamiento y experiencias. Para ello organizaron el **webinar** 'Cuidando durante la COVID-19: luces y sombras' que contó con la participación de tres de nuestros profesionales: el enfermero Jorge Caballero, la TCAE Vanesa Álvarez y la fisioterapeuta Inés Álvarez.

Los tres profesionales compartieron con los asistentes qué les supuso emocional y profesionalmente los primeros largos meses de pandemia. "Lo que vivimos en los hospitales desde marzo es un verdadero peliculón", así comenzó su intervención Jorge Caballero, quién comparó todos los sentimientos y situaciones vividas con varias películas conocidas por el público. Por su parte, Vanesa Álvaro reflexionó sobre cómo habían vivido las auxiliares el día a día en la Unidad de San Pastor.

Inés Álvarez fue la encargada de cerrar el turno de intervenciones y habló de cómo los fisioterapeutas habían adaptado toda su actividad y la importancia del trabajo en equipo.



LA FUNDACIÓN, EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

- En NOBBOT, la plataforma de noticias de Orange con más de 12.000 seguidores, han publicado un reportaje con vídeos de las **sesiones de musicoterapia en la Unidad de Daño Cerebral Severo Crónico** y de cómo Mireia Serra, musicoterapeuta de dicha unidad, adaptó sus sesiones a través de WhatsApp con los pacientes y sus familias. Además, en el reportaje se recuerda que esto fue posible gracias a la donación de 15 tablets de Orange. [Ver artículo AQUÍ.](#)
- El domingo 28 de febrero se publicó en el periódico ABC un reportaje a doble página sobre la **sedación paliativa**. Para el reportaje fueron entrevistados tres profesionales de nuestra Unidad de Cuidados Paliativos: Cristina Mesa, responsable médico; Mónica Dones, responsable de Enfermería; y Roberto Álvarez, responsable del Centro de Atención Integral al Duelo. [Ver artículo AQUÍ.](#)
- Con motivo del Día Mundial de la Enfermedades Raras, que se celebra cada 28 de febrero, se publicó en el periódico La Razón un emotivo reportaje sobre Candela, una niña de 11 meses a la que le diagnosticaron lisencefalia, una malformación de la corteza cerebral. Candela recibe tratamiento en nuestra **Unidad de Terapia en el Agua**. En el reportaje se puede ver cómo son las sesiones de la paciente con María Alonso, responsable de la Unidad. [Ver reportaje AQUÍ.](#)

PUBLICADA LA MEMORIA 2020 DE SOLIDARIDAD Y UN NUEVO VÍDEO DE VOLUNTARIADO

Como todos los años por San Juan de Dios ha salido publicada la **memoria de Solidaridad**. Este año la publicación, con más 24 páginas, tiene un formato muy atractivo que resume con cifras, fotografías y gráficos la actividad este área en el año 2020.

Además, se ha publicado en el canal de Youtube de la Fundación un **vídeo homenaje a los voluntarios** del centro y que ha sido elaborado por el Hno. Ramón Castejón. En el vídeo se exponen varios testimonios de diferentes voluntarias y de cómo han vivido ellas éste difícil año.

[Ver el vídeo AQUÍ.](#)



EN PRIMERA PERSONA...

Autora: Cristina Jimeno, trabajadora social.
Equipo de Atención Psicosocial de la FISJ. Programa para la Atención Integral a personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación La Caixa.

De todos es sabido que tenemos una cultura de la cercanía y que tanto en momentos de alegría como de tristeza, en mayor o menor medida, necesitamos el contacto con el otro. Este es un recurso que como profesionales sanitarios (y como personas) utilizamos a diario con los pacientes con los que intervenimos. Desde un apretón de manos, a una caricia o a abrazos que condensan todas las emociones del momento.

Pero con el pasado 14 de marzo de 2020 llegó el Covid-19 y llegaron las restricciones que nos alejaban y nos obligaban a cambiar nuestra forma de relacionarnos. Al pasar a formar parte del EAPS y del **programa de enfermedades avanzadas de La Caixa**, en las primeras visitas a las familias no podía evitar sentirme una extraña y pensar cómo se sentiría esa gente que era la primera vez que nos veía; o el hecho de entrar en sus domicilios disfrazados cual astronauta con nuestros EPI, gafas, pantallas, guantes o gorros... Parecía que todo eso nos alejaba si cabe 1 metro y medio más del que ya debíamos guardar.

Sin embargo, ha tenido que llegar este virus para demostrarnos que nuestra labor y nuestro apoyo son más contagiosos que él, y que cada gesto de apoyo es capaz de colarse a través de los EPI y que cada sonrisa es capaz de traspasar mascarillas quirúrgicas o incluso FFP2. Cuando les escuchamos, nos interesamos por cómo están y cómo es su vivencia de la enfermedad; cuando buscamos soluciones juntos a sus necesidades o cuando creamos ese espacio que muchas veces es el único que se permiten tener para sí mismos algo cambia y dejamos de ser personas extrañas disfrazadas de astronauta.

Van pasando los meses y no deja de encogerme el corazón cuando nos dicen que "tenemos un abrazo pendiente" porque sé que de alguna manera hemos traspasado esa barrera y hemos conseguido ese contacto... incluso en la distancia.

EL CARNAVAL, EN LOS CENTROS DE DÍA, RESIDENCIA Y COLEGIO

Alumnos del Colegio, usuarios de los dos Centros de Día y de la residencia realizaron algunas actividades el pasado día 12 de febrero para festejar Carnaval. Aunque este año haya tenido que ser con los grupos burbuja, todos sacaron su creatividad para disfrutar del día.



NUEVO PROYECTO EUROPEO PARA EL CONSUMO DE FRUTAS, HORTALIZAS Y LECHE EN EL COLEGIO



Desde este mes nuestro colegio participa en el **Programa Escolar de Consumo de Frutas y Hortalizas** derivado del proyecto de la Unión Europea para el curso 2020-2021, así como en el Programa Escolar de Consumo de Lácteos. El objetivo principal del programa es promover los hábitos saludables entre los alumnos, la disminución de la obesidad y de enfermedades asociadas y, en general, la participación de los alumnos en el cuidado de su cuerpo y su salud. Esta actividad ha sido acogida de una forma extraordinaria por parte del alumnado, profesores y familias.

¿Cómo se está llevando a cabo?

Cada día los alumnos reciben una o dos piezas de fruta y un *brick* de leche para consumir en el horario destinado al desayuno. Desde el colegio se ha elaborado un calendario por clases y cada semana una de las aulas se encarga de repartir la fruta y la leche al resto de compañeros. Todo ello, siempre cuenta con la ayuda y la supervisión de los tutores para mantener las medidas de seguridad e higiene.