

## La Fundación, premio a la humanización 2020 por New Medical Economics

La FISJ ha recibido el Premio New Medical Economics 2020 por el [programa 'Desde Dentro'](#), que se lanzó en la primera oleada de la pandemia, en la categoría de **mejor labor de humanización sanitaria**. El acto de entrega de galardones se celebró el miércoles 25 de noviembre en la Fundación ONCE y fue Natalia Paz, directora financiera de la Fundación, la encargada de recoger este premio en representación de todos. Más información, [AQUÍ](#).



Natalia Paz, directora financiera de la FISJ, recoge el premio de manos de José María Martínez, presidente de New Medical Economics.



## PRIMERAS ALUMNAS EN PRÁCTICAS DE MUSICOTERAPIA EN DCSC

Las sesiones de musicoterapia que se llevan a cabo en las unidades de Daño Cerebral Severo Crónico (DCSC) contarán con dos voces más. Ellas son Aída Muñoz y Alessia Gutiérrez y son alumnas del Máster de Musicoterapia del Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP). En la Fundación también se realizan sesiones de musicoterapia en Cuidados Paliativos y en el Colegio de Educación Especial, pero es la primera vez que se dispone de estudiantes en prácticas de musicoterapia en esta unidad.

## NUEVO APARTADO EN LA WEB SOBRE EL CENTRO DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DUELO



La página web de la Fundación se está renovando constantemente, ampliado sus secciones y la información de muchos apartados. Este mes una de las secciones que se ha ampliado ha sido la del [Centro de Atención Integral al Duelo](#), fundado en el año 2010 y que ha ayudado a más de 1.000 personas a encauzar su duelo.



### EN PRIMERA PERSONA..

Humanizar la experiencia de la atención psicológica en estos momentos de “distanciamiento social” es un desafío que afrontamos en nuestro día a día como profesionales sanitarios. En el marco de la atención al duelo, que contempla el programa de enfermedades avanzadas, como psicóloga del EAPS atendí a dos familiares que han vivido la pérdida de un ser querido, médico de profesión y vocación, afectado por COVID 19. Dada la situación de restricción de visitas a consulta en el hospital y la situación de aislamiento de la familia por Coronavirus, la atención al duelo se llevó a cabo exclusivamente de forma telefónica y se realizaron sesiones semanales de manera individualizada a la esposa e hija del paciente, cuidando mucho las condiciones del entorno con el objetivo de prestarles la presencia

necesaria. Crear un vínculo seguro y de confianza con los pacientes y los familiares es un pilar básico de la atención, por lo que en esta ocasión fue necesario adaptar las estrategias de comunicación y la actitud de acogida incondicional para generar en ellas un espacio de calidez donde poder expresarse. Algo que le he devuelto habitualmente a las familiares durante las sesiones es que gracias a ellas he podido conocer al paciente, sus valores y su manera de estar en el mundo. Según me transmitía la familia estaba muy volcado en la ayuda y el cuidado al otro, no solo en su entorno profesional, sino en el ámbito familiar cuidando de los suyos e intentando enfrentarse a los problemas con alegría y entereza. En definitiva, sentí que era una persona de las que se cruza en tu vida y deja huella.

El encuentro con su mujer y su hija me ha permitido aprender de él que los problemas se pueden afrontar desde la búsqueda de una solución y que el amor

en la vida se elige desde la valentía y se trabaja día a día. Tras consultar con la propia paciente cómo había vivido ella esta experiencia de atención desde la distancia, refirió que “no importa que sea de forma telefónica o presencial, sino que lo que de verdad importa es la persona que tienes detrás”. Como conclusión, hemos aprendido que lo más importante en situaciones de crisis como la que estamos atravesando, no es estar cerca físicamente, sino recordar en medio de esta vorágine de estrés y cambios constantes, que lo que la otra persona necesita es sentirnos cerca.

Autora: Vanesa Martínez García, psicóloga. Con la colaboración de Cristina Jimeno, trabajadora social. Equipo de Atención Psicosocial de la FISJ. Programa para la Atención Integral a personas con Enfermedades Avanzadas de la Fundación La Caixa.



## SOLIDARIDAD CON LA CAÑADA REAL

La Fundación ha organizado junto con otras dos entidades la campaña **'Operación Frío, a favor de la Cañada Real de Madrid'** que busca ayudar a las personas en riesgo de exclusión social, adicciones y sin hogar a través de la donación de ropa y otros artículos de abrigo. Desde el 30 de noviembre hasta el 4 de diciembre se recogerá en recepción todas las prendas y artículos de abrigo que queráis donar y que permitirán hacer más llevadero el frío invierno a la población de la Cañada Real.

Más información, [AQUÍ](#).

## EL CENTRO DE DÍA DICE 'NO' A LA VIOLENCIA MACHISTA



Con motivo del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer, que se celebró el pasado día 25 de noviembre, desde el Centro de Día para personas con Discapacidad Intelectual se llevaron a cabo algunas actividades de sensibilización con los usuarios. Una de ellas fue la preparación de carteles y distintas manualidades.



## EL PROYECTO ACTÍVATE, FINALISTA EN LOS PREMIOS UNIVERSIA-KONECTA

Actívate, el proyecto de la Fundación destinado a las actividades deportivas dirigidas a personas con discapacidad, ha sido finalista en la **IX Convocatoria de Ayudas a Proyectos Inclusivos 2020**. En la gala de premios, organizada por la Fundación Universia y la Fundación Konecta, que se emitió de forma online el pasado 13 de noviembre, se presentaron todos los ganadores en las categorías de: empleo y formación para el empleo, investigación, deporte y cultura. Más información, [AQUÍ](#).