

## Eutanasia: aclarando conceptos



Imagen del momento de las intervenciones de Cristina Mesa y Elisabeth Munzón, médico y enfermera de la Unidad de Cuidados Paliativos.

La **Ley Orgánica de Regulación de la Eutanasia** entró en vigor el viernes 25 de junio. Anticipándose a este acontecimiento, el **Grupo de Reflexión de Bioética de la Fundación** organizó una jornada presencial el jueves 10 de junio para clarificar diferentes conceptos que rodean a esta nueva ley. La jornada, organizada en dos turnos de una hora y media de duración cada uno, fue muy didáctica ya que se eligió el formato de presentar distintos casos y analizarlos entre todos, aclarando a la vez las cuestiones que iban surgiendo. En el turno de la mañana participaron la médico **Cristina Mesa**, la enfermera **Elisabeth Munzón**, el médico **Juan Luna** y el director médico, **Edelio Blanco**. En el turno de tarde, expusieron el médico **John Omonte**, la enfermera **Tamara Gil**, el médico **Juan Luna** y el responsable del servicio de Admisión, **Rafael Vidaurreta**. Durante la jornada también se contó con la participación destacada de **Manuel de los Reyes**, miembro del Grupo de Reflexión del hospital y del **Comité de Bioética de España**.

Previamente a esta jornada, el Grupo de Reflexión de Bioética lanzó una **encuesta** muy completa para evaluar el conocimiento que los profesionales del HFSJ tenían sobre la eutanasia y así adaptar esta jornada a la realidad de la Fundación. Posteriormente, la **OHSJD** también convocó varios encuentros y lanzó un **manifiesto** que luego fue matizado por algunos centros de la Orden en **Cataluña**.

## LA FISIOTERAPIA EN EL PACIENTE NEUROLÓGICO, PROTAGONISTA EN EL ÚLTIMO ENCUENTRO ONLINE



El pasado jueves 24 de junio la Fundación organizó su 4º encuentro online con profesionales del hospital bajo el título 'Fisioterapia en el paciente neurológico' en el que nuestras compañeras fisioterapeutas **María Alonso, María Dolores Alcántara y Camila Fernández**, explicaron de forma muy didáctica su trabajo con los pacientes en sala y en agua. En concreto, Camila se centró en la **neurorrehabilitación**; por su parte, María Dolores se encargó de explicar qué es la **fisioterapia respiratoria** y su importancia en el paciente adulto con DCA; y, por último, María Alonso habló de la **terapia acuática** y cómo es la rehabilitación que se lleva a cabo con los pacientes en esta unidad pionera en Madrid, que lleva más de 12 años en marcha.

[Ver el encuentro online completo en el canal de YouTube de la Fundación.](#)

## PROFESIONALES DE LA FISJ PARTICIPAN EN UNA JORNADA SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS Y ELA

La enfermera de la unidad de Cuidados Paliativos, **Elisabeth Munzón**, y la psicóloga de uno de los EAPS del hospital y del ESAPD Sur de Madrid, **Elena Lallana**, participaron en la charla online 'Atención Clínica en Pacientes de ELA' que organizó la plataforma de afectados de ELA, Ayuda ELA, el viernes 18 de junio. Las dos profesionales dieron luz a los afectados por esta enfermedad degenerativa que habían preparado numerosas preguntas sobre los cuidados en el último tramo de la enfermedad. Esta plataforma de ayuda está tratando de plantear un programa socio sanitario de Cuidados Continuados específico para enfermos de ELA.







Teo se ríe al calcular cuántos años lleva en la casa "son más de 41", dice finalmente. "Entré a trabajar el 20 de marzo de 1980, en plena movida madrileña, tenía 21 años y este fue mi primer trabajo serio". Comenzó como auxiliar de noche para hacer una suplencia porque su hermana, que trabajaba en la Fundación, se lo comentó. Tras varios años en el turno de noche pasó al departamento de Administración donde trabajó en Admisión, en Servicios Generales y finalmente en Recursos Humanos "aunque entonces no se llamaba así".

Es muy difícil resumir "toda mi vida en la Fundación, pero hemos pasado muy buenos momentos y también muchas dificultades, pero lo bueno es que siempre las hemos superado todas." También recuerda cómo ha ido creciendo la Fundación, "cuando yo entré éramos unos 90 trabajadores y ahora estaremos alrededor de 500 personas." "La Fundación también ha ido cambiando, antes éramos un centro más dedicado a lo social y con la llegada de los acuerdos con el Ministerio de Sanidad y más adelante con el SERMAS, nos hemos convertido en un centro sanitario, con un área social y educativa." Entre los momentos más señalados de la Fundación destaca el primer centenario y la visita del Papa de 2011, pero lo que sin duda, va a echar en falta "son las personas, no sólo por ser de Recursos Humanos, sino porque al final el día a día y los recuerdos están llenos de personas."

Ante la pregunta de qué va hacer ahora con tanto tiempo libre, duda, pero enseguida dice "por ahora, durante un periodo largo, descansar, así sin más. En pocos días me iré a Cantabria y, más adelante, aprovecharé para disfrutar de Madrid, porque yo disfruto mucho con el cine, con la música, con la lectura... también quiero andar más, y ahora voy a poder hacer muchas más cosas y no sólo los fines de semana."

A **Concepción Hidalgo**, Conchi, la nueva directora de RRHH le desea lo mejor en su nueva etapa y le recomienda "prudencia, que escuche a la gente y que tenga la puerta abierta", y también añade, "por lo que la he conocido, creo que será así". Conchi, por su parte, quiere transmitir "mi admiración a todos y cada uno de los colaboradores de la Fundación Instituto San José que hacéis posible este magnífico proyecto de la Orden San Juan de Dios, por vuestro empeño, esfuerzo y sensibilidad. Sé el vacío que Teo deja en todos vosotros, por ser un gran profesional y mejor persona, por su sensibilidad y respeto." Desea a Teo "todo lo mejor", le agradece su ayuda y que "tenga siempre una ilusión que cumplir", deseos a los que todos nos sumamos.

## SOY DE LA FUNDACIÓN

**DOROTEO GARCÍA DE  
DIOS - TEO**  
41 AÑOS EN LA FUNDACIÓN

**"ESTOY MUY AGRADECIDO POR  
HABER TRABAJADO EN UNA  
INSTITUCIÓN COMO LA FUNDACIÓN  
Y VOY A ECHAR DE MENOS SOBRE  
TODO, A LAS PERSONAS"**





## "LIBROTERAPIA" ORGANIZA GRUPOS DE LECTURA COMPARTIDA PARA PACIENTES

Desde el servicio de **Libroterapia de EspacioEsperanza**, coordinado por el TCAE de la Unidad de Terapia en el Agua (UTA) **Ángel Alberto García**, se organizó el pasado sábado 26 de junio la primera sesión de **lectura compartida con los pacientes y familiares** de las unidades de **San Juan de Dios y San Justo**. Esta actividad consiste en la lectura en voz alta de breves piezas literarias elegidas previamente con el **equipo de Neuropsicología** de la Fundación. Para esta ocasión se contó con la participación de voluntarios de la empresa **MSL Formación**. Próximamente hay programadas más lecturas compartidas en otras unidades los sábados por la mañana.



## PRIMER CURSO DE FORMACIÓN 'ACTIVIDADES ACUÁTICAS - PROGRAMA POSEIDÓN'



Familias con niños con diversidad funcional han asistido los días 11 y 12 de junio al 1º curso de formación del programa "**Actividades acuáticas del Programa Poseidón**."

El equipo de este programa, formado por una fisioterapeuta, una logopeda, una terapeuta ocupacional y una profesora de Educación Especial, se ha encargado de instruir a las familias sobre cuáles son los diferentes enfoques y aplicaciones de actividades acuáticas y sus beneficios en los más pequeños.

Gracias a este curso las familias pudieron conocer de forma práctica las diferentes competencias y consideraciones pedagógicas/terapéuticas que se llevan a cabo en el **Programa Poseidón** que cuenta con la cofinanciación de la **Fundación Lipoid**.

## MUSICOTERAPIA A GOLPE DE VIOLONCHELO

Ella es **Nerea Martín**, estudiante en prácticas del Máster de Musicoterapia del Instituto Superior de Estudios Psicológicos que comenzó sus prácticas en la Fundación a principios del mes de abril. Durante sus 50 horas de prácticas en el hospital ha estado acercando sus melodías con el violonchelo a los pacientes y familiares de la **unidad de Daño Cerebral Severo Crónico**. En palabras de María, madre de una de la pacientes de **DCSC de San Camilo** "nunca había escuchado el chelo en directo y me ha gustado y me ha transmitido mucho." Además, esta familiar destaca que Nerea "es una persona muy cariñosa; sólo puedo tener buenas palabras para ella."



[Ver vídeo del comienzo de una de sus sesiones.](#)

## CURSOS EN LA UNIDAD DE TERAPIA EN EL AGUA



A mediados de junio se celebró en la UTA una jornada de puertas abiertas en colaboración con la **Coordinadora Nacional de Artritis** de cara a dar a conocer los beneficios de esta Terapia en las personas que sufren algún tipo de enfermedad reumática.

**María Alonso**, responsable de nuestra Unidad de Terapia en el Agua, y **Beatriz Sánchez Reguera**, fisioterapeuta de esta unidad, fueron las encargadas de guiar esta jornada a la que también asistió **Laly Alcaide Cornejo**, directora de CONARTRITIS.

Durante la jornada se impartió formación teórica y se realizó una sesión práctica en la que se trabajó la movilidad articular a través de ejercicios terapéuticos. Además, las asistentes recibieron una demostración de Ai-Chi terapéutico.

El sábado 26 de junio, la UTA también acogió un nuevo curso de **Bautismos de Buceo Adaptado** que se organizó gracias a la **Fundación Ana Carolina Díez Mahou**, la **Federación Madrileña de Actividades Subacuáticas** e instructores de **EMBAD** y **CristalSub**.

[Ver vídeo](#)



## FORMACIÓN EN SEXUALIDAD Y DISCAPACIDAD



Desde hace ya cinco años, **Ángel Alberto García**, TCAE de la UTA imparte en el **centro de Formación Profesional de la OHSJD** a estudiantes de diferentes ciclos de FP, el seminario "Sexualidad, afectividad en el ámbito de la discapacidad".

Para Ángel "este seminario tiene el objetivo de crear un espacio donde orientar e informar, para normalizar e integrar la sexualidad y su percepción desde nuestra propia vida, y así mejorar la calidad de nuestra atención a los demás, también en ese aspecto. Descubrir, en definitiva, las capacidades de todo ser humano para amar y sentir."



## VISITAS INSTITUCIONALES: EL DIRECTOR DE LA NUEVA UNIDAD TERRITORIAL III Y EL OBISPADO DE ORIHUELA EN EL HFSJ



El pasado mes de junio recibimos dos visitas institucionales, la de **Francisco Muñoz Zamora**, nuevo director de la **Unidad Territorial III** a la que pertenecemos desde la unificación y en la que también se aglutinan todos los centros de Madrid, los centros que pertenecían a la provincia de Castilla y los centros de Pamplona que también están con nosotros en esta nueva unidad territorial.

Por otra parte, el **SAER** organizó y acogió el 29 de junio la visita de tres miembros del **Secretariado para el Enfermo y el Mayor del Obispado de Orihuela**, que querían conocer la Fundación y la forma en que trabajamos y acompañamos en el sufrimiento.

## 'LA MÁSCARA' PARTICIPA EN EL XX CERTAMEN DE EXPRESIÓN DRÁMATICA DEL AYUNTAMIENTO DE MADRID

Una vez más, nuestro grupo de teatro '**La Máscara**' formado por usuarios de **San Nicolás**, participó en el XX Certamen de Expresión Dramática de centros para personas con Discapacidad del Ayuntamiento. La obra que estrenaron fue '**Volver a vivir**'.



## UN VIDEO FIN DE CURSO MUY ESPECIAL: SONREIR CON LA MIRADA Y ABRAZOS A DISTANCIA

Los **profesores, educadores y auxiliares del Colegio** prepararon un vídeo muy especial de más de 10 minutos, para reflejar todo lo vivido en este curso 2020-21, un curso en el que volvimos a la normalidad con las clases presenciales, pero en el que tuvimos que aprender a sonreír con la mirada y dar abrazos a distancia.

[Ver vídeo](#)

## DONACION DE OTIS PARA ATENCIÓN TEMPRANA



La empresa **Otis España - Zardoya Otis** ha donado, gracias a las gestiones del **área de Solidaridad** de la Fundación, una tableta a la unidad de **Atención Temprana**. Este dispositivo ayudará en las sesiones que nuestros terapeutas realizan con los pacientes más pequeños del hospital. Esta donación proviene de un participante de la carrera solidaria organizada Otis.

## ENCUENTRO CON LA EMBAJADA FRANCESA



A principios de julio, **Ricardo Sanchís**, **Pascal Ramos** y **Ana Navarro**, acudieron al consulado francés en Madrid a presentar a la cónsul **Marie-Christine Lang** el nuevo programa ambulatorio dirigido a niños y a adultos '**Agua, Aprendizaje y Salud**'.

Esta reunión fue posible gracias a **Teresa Esteban Camacho**, fundadora de la asociación **Le Vivre Mieux-Lo Vives Mejor** creada en 2018 para informar, orientar y acompañar a familias franco-españolas con hijos con discapacidad.

Esperamos que este encuentro sea muy fructífero y que la embajada cuente con nosotros para ofrecer a la comunidad francesa en Madrid nuestra cartera de servicios de todas las áreas de la Fundación: sanitaria, social y educativa.

## VISITA DE AGRADECIMIENTO DE LA COMUNIDAD CHINA EN MADRID



El viernes 16 de julio recibimos la visita de una delegación de la comunidad china en Madrid para agradecer el trato recibido y la rápida recuperación de un paciente chino derivado por el SERMAS que ese mismo día recibía el alta de la unidad rehabilitación neurológica de **San Justo** y pasaba a hospital de día.

**Ricardo Sanchis** señaló en el acto de agradecimiento que "la comunidad china es parte importante de la población madrileña a la que llevamos atendiendo más de 120 años, y estamos muy orgullosos de poderles asistir sanitariamente." "El paciente ingresó en el hospital hace apenas un mes como paciente afectado por un ictus y queremos destacar que, gracias a su gran colaboración y a su constancia, y a la **gran profesionalidad del equipo que le ha atendido**, podemos darle de alta hoy para que comience una segunda etapa de su recuperación como paciente ambulatorio".

La delegación estaba formada por: **Li Xianyao**, agregado de la **Embajada de China en Madrid**; **Helena Xia**, presidenta de la **Asociación China de Derecho en España**; **Zhu Xiaohai** de la **Asociación China de Usera**, dos **periodistas** del periódico chino más antiguo de Madrid y el **hijo** del paciente.



## PARTICIPACIÓN EN EL INFORME SOBRE DOLOR CRÓNICO Y EN EL CONGRESO DE LA FUNDACIÓN HUMANS

**Rafael Vidaurreta**, responsable del equipo de Trabajo Social del hospital ha participado como parte del comité científico del informe "La humanización de la atención a la persona con dolor crónico" de la **Fundación Humans**. Por otra parte, el **equipo de Comunicación** del Hospital presentó como comunicación oral el proyecto "**Desde dentro. Humanizando la salud**" en el **I Congreso Internacional de la Humanización de la Asistencia Sanitaria** celebrado del 17 al 19 de junio en Madrid.

## SÍGUENOS EN REDES Y EN NOTICIAS DE INTERÉS

Con este número de Junio-Julio de BF nos despedimos hasta septiembre.

Si quieres seguir informado de lo que pasa en el HFSJ síguenos en **redes sociales** y en **Noticias de Interés** que se seguirá enviando por mail. **Feliz verano.**

