

En el marco de la presentación de *Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional*, primera obra en español dedicada íntegramente a este tema, editada por Elsevier y presentada en la Fundación Instituto San José

FISIOTERAPEUTAS Y TERAPEUTAS OCUPACIONALES CONSIDERAN NECESARIO QUE SE EXTIENDA LA TERAPIA ACUÁTICA EN ESPAÑA

- **Se basa en el procedimiento terapéutico en el que se combinan las propiedades mecánicas del agua con las técnicas específicas de tratamiento por parte de los profesionales de la salud**
- **Esta terapia tiene grandes beneficios para los pacientes y se aplica en diversas patologías como el espectro autista o la esclerosis lateral amiotrófica**
- **Los últimos estudios han demostrado que este procedimiento es coste-efectivo**
- **Los profesionales creen que para su desarrollo es necesaria más formación, que se integre la piscina en el entorno hospitalario y se invierta en instalaciones que cubran las necesidades de los usuarios**
- **Por primera vez, los profesionales sanitarios contarán con un libro en español sobre esta intervención terapéutica y que presenta un modelo integral**
-

Madrid, 15 de octubre de 2015.- ¿Por qué no empezar a formar a los fisioterapeutas y los terapeutas ocupacionales en la terapia del agua? Esta fue una de las preguntas que se plantearon durante la presentación de ***Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional***, primera obra en español dedicada íntegramente a abordar esta temática, editada por la editorial científica **Elsevier**, y que tuvo lugar en la **Fundación Instituto San José, de los Hermanos de San Juan de Dios**.

La terapia acuática, entendida como el procedimiento terapéutico en el que se combinan las propiedades mecánicas del agua con las técnicas específicas de tratamiento por parte de los profesionales de la salud, tiene grandes beneficios para los pacientes. Se aplica en diversas patologías, como el espectro autista o la esclerosis lateral amiotrófica. Sin embargo, actualmente, no está muy extendida en nuestro país.

“Falta conocimiento sobre lo que hacemos y es necesario que esto cambie, que se extienda su práctica, pues aún existe largo camino entre la investigación y la práctica clínica diaria”, explicó **César Fernández de las Peñas, del**

Departamento de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Medicina Física y Rehabilitación del Laboratorio de Estesiología de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, y uno de los autores de esta obra.

En la misma línea se expresó **Emilia Sánchez Chamorro, directora General de Planificación, Investigación y Formación de la Consejería de Sanidad de Madrid**, para quien la obra presenta un modelo integral de la terapia en el agua. “Es necesario que se extienda la terapia acuática, ya que hay una evidencia científica muy importante e investigación en el campo”.

Pero, ¿qué hace falta para que esta terapia tenga el peso que merece? Según **Javier Güeita, profesor en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, Halliwick Lecturer en la International Aquatic Therapy Faculty y autor también de la obra**, “esta terapia ha ido creciendo y, en Sudamérica, está en un ‘boom’, gracias también a los mayores recursos naturales de los que disponen”. Apunta también **Maria Alonso, responsable de la unidad de terapia en el agua de la Fundación Instituto San José** que en España aún es necesario que la piscina esté integrada en el hospital y que se mantenga y se invierta en instalaciones, que es el principal hándicap para su desarrollo”.

Respecto al coste-efectividad de la terapia acuática, Güeita asegura que los últimos estudios están demostrando que este procedimiento es coste-efectivo, “aspecto al que deben prestar especial atención los gerentes de los centros sanitarios para que un mayor número de pacientes pueda beneficiarse de esta terapéutica”, como ya se viene haciendo en la Unidad de Terapia acuática de la Fundación Instituto San José, y como confirmó César Fernández de las Peñas que se hará en la próxima unidad de terapia en el agua de la Universidad Rey Juan Carlos.

Profesionalización y terapia de elección

Asimismo, los fisioterapeutas resaltaron que en los últimos diez años el profesional ha pasado de ser un monitor que acompaña a pacientes y

voluntarios a convertirse en una verdadera terapia de elección. No obstante, y a pesar de esta profesionalización del sector, aún falta formación específica en terapia del agua. “Desde la editorial Elsevier es un placer presentar este libro, que demuestra el esfuerzo que están haciendo los fisioterapeutas en mejorar la calidad de vida de la población, y el hecho de que no haya nada aún publicado en castellano es muy importante para estos profesionales”, explicó **Alicia Pérez, Head of Content de la editorial Elsevier.**

“Terapia Acuática. Abordajes desde la Fisioterapia y la Terapia Ocupacional aborda la terapia acuática desde dos perspectivas, desde la fisioterapia y desde la terapia ocupacional, y con bastante originalidad y no fácil de llevar a cabo”, continuó.

A lo largo de cinco partes bien diferenciadas, la obra trata desde aspectos básicos hasta métodos específicos de intervención, pasando por un análisis de diversos campos de actuación, conceptos de aplicación transversal y aspectos relativos a la investigación y su marco conceptual. Esta obra está orientada a profesionales sanitarios que desarrollan su labor asistencial en el medio acuático, así como a estudiantes y profesionales sanitarios interesados en la terapia acuática como intervención terapéutica.

Elsevier España

[Elsevier España](#), es el proveedor de soluciones de información y contenidos actualizados, fiables y adaptados a las necesidades de investigadores, clínicos, docentes, estudiantes y demás miembros de la comunidad científica y sanitaria. Edita más de un centenar de revistas, entre las que se encuentran las cabeceras oficiales de más de 70 sociedades científico-médicas; cuenta con un amplio fondo editorial de libros de autores destacados, que conjuntamente con nuevas soluciones online, proporciona a los profesionales de la salud y la investigación científica conocimientos e información de alta calidad y amplia cobertura.

Grupo Elsevier

Elsevier trabaja en colaboración con la comunidad internacional científica y sanitaria, y publica más de 2.000 revistas, entre las que se incluyen [The Lancet](#) y [Cell](#), y cerca de 20.000 libros, incluyendo grandes obras de referencia de los fondos de Mosby y Saunders. Sus soluciones *online* incluyen [SciVerse ScienceDirect](#), [SciVerse Scopus](#), [Reaxys](#), [MD Consult](#) y [Nursing Consult](#), que mejoran la productividad de los profesionales científicos y sanitarios, así como [SciVal Suite](#) y

[MEDai's Pinpoint Review](#), que ayudan a las instituciones de investigación y atención sanitaria a obtener mejores resultados con una mayor rentabilidad.

[Elsevier](#) es una compañía global con sede en Ámsterdam. Cuenta con 7.000 empleados en todo el mundo. Forma parte de [Reed Elsevier Group PLC](#), una editorial y proveedora de contenidos líder en el mundo, de propiedad conjunta de Reed Elsevier PLC y Reed Elsevier NV. Las siglas de las acciones son: REN (Euronext Ámsterdam), REL (Bolsa de Londres), RUK y ENL (Bolsa de Nueva York)

La Fundación

La **Fundación Instituto San José** es una institución privada sin ánimo de lucro que tiene por finalidad prestar asistencia sanitaria a enfermos afectados de procesos neurológicos en fasesubaguda o crónica y, de modo especial, epilépticos. De igual modo, presta atención sanitaria y social a personas con procesos relacionados con la dependencia y con el final de la vida.

La Fundación, además de continuar siendo un referente con sus programas de Cuidados Paliativos, Rehabilitación Ortopédica y Cuidados Prolongados aspira a ser centro de referencia en Madrid en Rehabilitación Neurológica Integral dirigido a pacientes con lesión medular, daño cerebral adquirido u otra gran discapacidad de origen neurológico, y a consolidar los programas sociales de atención al mayor y a la discapacidad.

Nuestro modelo integral gira alrededor del paciente y su familia y avanza con paso firme hacia la implantación de nuevos procesos asistenciales gracias a los profesionales altamente involucrados en el proyecto institucional, que trabajan en equipos interdisciplinares con elevada satisfacción laboral.

La **Orden Hospitalaria de San Juan de Dios** es una Institución religiosa sin ánimo de lucro, dedicada a actividades de tipo sanitario y social, cuyo origen se remonta al siglo XVI. Actualmente está presente en 50 países de los cinco continentes. Está formada por más de 1.200 Hermanos, 40.000 profesionales, 8.000 voluntarios y 300.000 benefactores-donantes. Desde sus inicios los Hermanos de San Juan de Dios desarrollan y transmiten un proyecto de asistencia que ha variado mucho en sus formas y expresiones, pero que mantiene como eje central la acogida y atención a personas enfermas y necesitadas en todo el mundo.