

REANUDACIÓN ACTIVIDAD

UNIDAD DE TERAPIA EN EL AGUA (UTA)

A partir del 25 de mayo



Guía específica para pacientes y familiares. Entorno seguro UTA 1/2

En la entrada

1. Tómate la **temperatura** en casa. Si tienes 37 o más no podrás venir. Llámanos.
2. Puedes venir con 1 **acompañante** o con 2 si necesitas ayuda en el vestuario.
3. Lleva **mascarilla** desde la entrada. En paciente si es posible.
4. Desinfecta tus **zapatos**, silla de ruedas o ayudas técnicas en el felpudo desinfectante.
5. Lávate las **manos** con el gel hidroalcohólico.
6. Ponte las **calzas** antes de entrar en el vestuario, encontrarás dispensadores automáticos. Siéntate si lo necesitas. Lávate las **manos** después de ponértelas.
7. Llega con el tiempo imprescindible para cambiarte y **empezar la sesión a tu hora**.



Recepción y sala de espera

1. Respeta la **señalización** para guardar la distancia de seguridad.
2. Aunque hace tiempo que no nos vemos, **evita formar grupos** con otros pacientes y familiares.
3. **Evita pagar en efectivo**.
4. Utiliza el **ascensor lo menos posible**. Si lo necesitas, sube solo.
5. Aprovecha el tiempo de espera para darte un paseo por la **zona exterior de la Unidad**. No podrás acceder al resto de espacios abiertos del hospital.
6. Cualquier duda, dirígete al personal de la Unidad. **Queremos ayudarte**.
7. No alargues la **permanencia en el interior** de la Unidad.



REANUDACIÓN ACTIVIDAD

UNIDAD DE TERAPIA EN EL AGUA (UTA)

A partir del 25 de mayo



Guía específica para pacientes y familiares. Entorno seguro UTA. 2/2

Vestuarios

1. Si vienes acompañando a un paciente, **ponte guantes** desechables para ayudarlo en sus ABVD.
2. **Retírate** pulseras, collares, relojes o pendientes metálicos antes de acceder al vaso.
3. **Antes y después** de utilizar una camilla/banco/cambiador de bebés **desinfectalo** con los envases que tienes a tu disposición.
4. Guarda tus **pertenencias** en una bolsa de plástico y utiliza las **taquillas** para guardarlas. No las dejes en los bancos, camillas o suelo.
5. Al utilizar el **inodoro** tira de la cadena con la tapa cerrada, así evitarás la propagación de bacterias y virus.
6. Te recomendamos que te **duches en casa** después de la sesión. Así disminuirás el tiempo de contacto con otros pacientes en el vestuario.
7. Si eres usuario de **silla de ruedas acuática desinfectala** después del uso con los envases que tienes a tu disposición .



En el vaso terapéutico

1. Accede a la zona del vaso terapéutico siempre con **chanclas, gorro de baño y gafas de piscina**.
2. Es obligatoria la **ducha con jabón previa** antes de meterte en la piscina. Hazlo en las duchas de la piscina, no en el vestuario. ¡Asegúrate de aclararte bien!
3. **Evita dejar toallas** y otras pertenencias en los **bancos**.
4. **Cumple las indicaciones de los terapeutas y auxiliares**.
5. Tus **acompañantes no podrán acceder al recinto del vaso**. Así evitamos la concentración excesiva de personas.
6. Todos los **materiales acuáticos** que vas a utilizar estarán **desinfectados** antes y después de tu sesión.

Si cumples estas recomendaciones las sesiones de terapia acuática se podrán desarrollar de manera segura para pacientes y trabajadores. Muchas gracias por tu colaboración