

## Análisis - Síntesis CONDACE: Hno. Joaquim Erra i Mas (viernes 16 de marzo)

Hemos llegado al final de la primera jornada del Congreso. Un día muy completo ante el que lo primero que me surge es **AGRADECER**:



- La oportunidad
- La calidad
- La actualidad del tema

En la apertura se nos dijo que estamos ante una realidad creciente, que deja secuelas y muy presente en nuestra sociedad, y así nos lo ha recordado en la última mesa de intervenciones la periodista **Ana María Indiano**.

Es muy pertinente que pongamos la mirada en un tema que como hemos escuchado:

- se han hecho grandes avances
- queda aún mucho camino por recorrer
- tiene una larga historia
- nos conecta con una gran fragilidad

Y ante ello un reto: **LA COLABORACIÓN** de todos, algo que este día nos ha permitido ver, que ya está siendo una realidad.

Iniciamos conociendo **NUEVAS ESTRATEGIAS** y toda la jornada estuvo impregnada de estudios, ensayos, terapias,... con una misma finalidad: tratar y paliar la discapacidad o dependencia que conllevan las enfermedades de daño cerebral.

La **conferencia inaugural** del **Dr. Jesús Vaquero** ha sido una buena introducción para ver cómo tras muchos años de arduo trabajo se llega a avances con efectos, a veces rápidos, pero que responden a muchos años de investigación y trabajo. Con una advertencia: **“hacerlo bien”, con criterio científico y responsabilidad profesional**, con el fin de evitar que estos temas tan delicados sean aprovechados o banalizados con criterios y fines solo mercantilistas. Y siempre un objetivo claro: mejorar la calidad de vida de los enfermos.



Creo que todos entendimos por qué a estas **células** de las que habló se les llama **“madre”**. Ciertamente hacen esta función parecida al ejercicio de la maternidad, que ejercida por hombres o mujeres, intenta llegar a todo, resolver mucho, transformar y curar liberando sustancias reparadoras.

**Javier de Felipe nos recordó una frase de Cajal: “Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro”.**

Hoy podemos desde aquí añadir: Sois muchos de los presentes, escultores de cerebros que por distintas circunstancias precisan de vuestras manos de artistas en el curar y en el cuidar.

Conocer el cerebro, nos decían, es también conocernos mejor. Un órgano genial cuando funciona bien pero con repercusiones muy graves cuando enferma.

De ahí que es importante y motivo de satisfacción ver que alrededor de este tema no solo se aglutinan científicos de muchos países sino también, y muy importante, profesionales de disciplinas muy diversas. Hemos escuchado y oído hablar a médicos, enfermeras, psicólogos, letrados, ingenieros, biólogos, matemáticos, trabajadores sociales, fisioterapeutas, logopedas, rehabilitadores y bioinformáticos. Creo que no me olvido a ningún colectivo que haya intervenido o haya sido nombrado, pero si es así, disculpen.

Una gran complejidad, que como el cerebro, también estos profesionales crean sus estructuras y circuitos para ofrecer y mejorar la

- PREVENCIÓN
- TRATAMIENTO
- BIENESTAR, de las personas afectadas de daño cerebral.

Así que no nos sorprenda que se hable de la importancia de la robótica en neurorrehabilitación, como nos expuso José Luis Pons, y del interés de los marcadores y/o biomarcadores en la intervención de la bióloga **Anna Rosell**.



De la mano del **Dr. Pedro Bermejo** hemos recordado que hay síntomas:

- Cognitivos
- Conductuales
- Motores
- Neurológicos,

...pero también hay dolor, limitación, necesidad de autoestima y de responder a las necesidades afectivas de las personas afectas de daño cerebral.

Por ello, cabe señalar que otro hilo conductor del día de hoy ha sido el orientarse en cómo hacer el mejor diagnóstico posible, haciendo diferenciaciones correctas y claras que permitan ofrecer terapias diferenciadas y ajustadas a cada situación. Los tratamientos, nos comentó, cada vez van evolucionando con un **objetivo clave: Obtener mejores resultados, reducir al máximo las secuelas y minimizar los efectos secundarios.**

**Manuel Murie** ha seguido en esta línea de abordaje, como neurólogo, llamado la atención a la polimedicación y a los riesgos de efectos adversos, a la vez que hacía un rescate de tratamientos y pautas coadyudantes vinculados a hábitos y dietas saludables que ayudan a prevenir y paliar algunas de las secuelas.

La "internet de las cosas" (IoT) que nos ha presentado **Juan Surdiaz**, ha visualizado como la ingeniería, la aplicación de la electrónica y las TIC, se ponen al servicio de la salud para contribuir a cambiar el mundo (en



palabras de Kevin Ashlon impulsor de la lot) como lo hizo en su día internet.

Tecnología al servicio de las personas y de la salud, con historias de éxito como las que nos ha presentado M<sup>a</sup> Satur Torre. Un despliegue de dispositivos y aplicativos disponibles en una comunidad virtual y que confluyen en la satisfacción de ser útiles a la normalización de las personas con más dificultades.

Con **María Alonso** nos hemos dado un buen baño!!! Eso sí: rehabilitador, pero también placentero al ver cómo nuevas especialidades dentro de la Fisioterapia y la rehabilitación se van abriendo camino, como con la terapia acuática, para facilitar, estimular, movilizar ...y generar beneficios físicos y psicológicos. Un gran trabajo y un buen futuro.

Nuestro día ha avanzado con dos actos paralelos. Imposible estar en los dos a pesar de tener dos hemisferios cerebrales!!



En el auditorio una mesa formada por un profesor de filosofía, **Miguel A. Ramiro Avilés**, un abogado especializado **Alberto Masiá** y la Dra. **M<sup>a</sup> Victoria Ruiz**, especialista en medicina del trabajo, han abordado un sinfín de temas que desde la perspectiva legal y de protección de las personas, forman parte de la realidad de las personas afectas de daño cerebral y que su correcta orientación puede hacer más fácil y atenuar, vidas y circunstancias, a veces nada fáciles, a causa de las derivadas de la enfermedad. Como señaló la **Dra. Ruiz** se hace necesaria una buena atención integral.

Paralelamente se han expuesto interesantes comunicaciones orales presentadas por participantes del Congreso, todas con un denominador común: los profesionales de atención directa son claramente agentes de inquietud, de búsqueda constante de nuevas acciones, técnicas y programas que son la expresión de su compromiso, profesionalidad, y de la creatividad que suscita el trabajo cotidiano al lado de las personas con daño familiar y de sus familias y allegados.

Finalmente y como colofón, nos ha llegado la voz de las experiencias vividas. Relatos de personas que en primera persona nos han expuesto su trayectoria, reflexiones y vivencias a partir de sufrir o estar al lado del daño cerebral. Experiencias que hablan por sí solas y no solo con palabras ya que tienen toda la fuerza y la credibilidad de quienes nos las cuentan, sus protagonistas, Julio, Ana María, Julio Cesar, y Esther que los ha presentado y coordinado. Solo podemos decirles gracias por vuestra generosidad en compartir espacios tan personales que nosotros con sumo respeto acogemos y agradecemos.

Esperamos que este día haya sido de interés y que mañana podamos seguir aprendiendo y gozando de este interesante congreso. Muchas gracias y buenas noches.